

Согласовано:

*И.В. Директор*  
*М.С. Цвасяева*



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.04.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

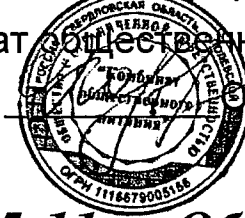
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>36,18</b>	<b>19</b>	<b>113,74</b>	<b>785,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>36,18</b>	<b>19</b>	<b>113,74</b>	<b>785,1</b>

Согласовано:

*И.В. Директор*  
*М.С. Цвасяева*



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.04.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,77</b>	<b>30</b>	<b>165,3</b>	<b>1 078,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>880</b>	<b>34,77</b>	<b>30</b>	<b>165,3</b>	<b>1 078,8</b>

Согласовано:

*И.о. директор  
М.С. Швабко*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23,97</b>	<b>32</b>	<b>98,49</b>	<b>799</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>23,97</b>	<b>32</b>	<b>98,49</b>	<b>799</b>

Согласовано:

*И.о. директор  
М.С. Швабко*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>29,08</b>	<b>36</b>	<b>89,64</b>	<b>735,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>29,08</b>	<b>36</b>	<b>89,64</b>	<b>735,3</b>

Согласовано:

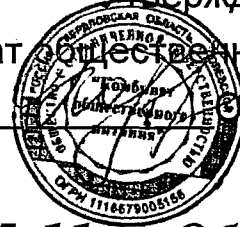
*И.о. директор*  
*М.С. Свечков*  
*Мер*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



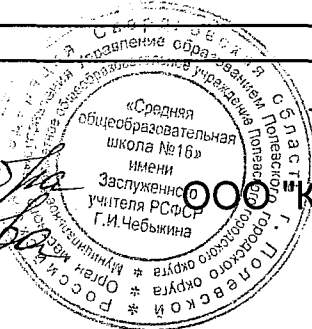
04.05.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30,4</b>	<b>37</b>	<b>165,07</b>	<b>1 175,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>30,4</b>	<b>37</b>	<b>165,07</b>	<b>1 175,3</b>

Согласовано:

*И.о. директор*  
*М.С. Свечков*  
*Мер*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

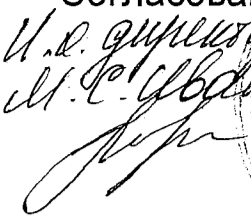
Ю.Козырева




06.05.2024 (понедельник)


### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-шоре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>33,12</b>	<b>35</b>	<b>118,78</b>	<b>884,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>33,12</b>	<b>35</b>	<b>118,78</b>	<b>884,8</b>

Согласовано:   
 М. В. Герасимов



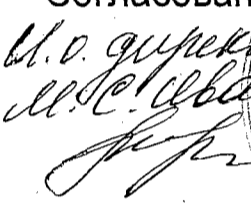
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева




07.05.2024 (вторник)


**Полевской ШУ 5-1 кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>25,78</b>	<b>29</b>	<b>81,05</b>	<b>644,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>25,78</b>	<b>29</b>	<b>81,05</b>	<b>644,4</b>

Согласовано:   
 М. В. Герасимов



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-1 кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>38,26</b>	<b>31</b>	<b>123,41</b>	<b>863,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>38,26</b>	<b>31</b>	<b>123,41</b>	<b>863,2</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025