



Согласовано:

*М. О. Дедеренко*  
*М. С. Шевченко*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



15.05.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>8,07</b>	<b>6</b>	<b>73,24</b>	<b>394,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>8,07</b>	<b>6</b>	<b>73,24</b>	<b>394,5</b>

Согласовано:

*М. О. Дедеренко*  
*М. С. Шевченко*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	280	12,07	11	69,84	425,8
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,29</b>	<b>17</b>	<b>114,74</b>	<b>695,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>17,29</b>	<b>17</b>	<b>114,74</b>	<b>695,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

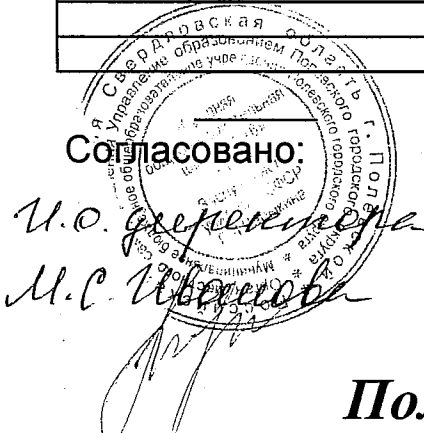


17.05.2024 (пятница)

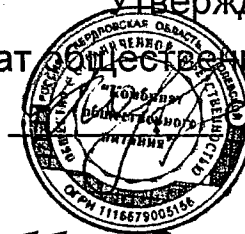
### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
10,28	Горячий бутерброд с сыром	30	4,06	6	7,4	98,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,95</b>	<b>9</b>	<b>72,72</b>	<b>477,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,95</b>	<b>9</b>	<b>72,72</b>	<b>477,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.05.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>22,27</b>	<b>21</b>	<b>91,81</b>	<b>653,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>22,27</b>	<b>21</b>	<b>91,81</b>	<b>653,8</b>