

Согласовано

И.О. [подпись]
М. [подпись]



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Шолевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 10,28 | Горячий бутерброд с сыром | 30 | 4,06 | 6 | 7,4 | 98,5 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 12,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 14,34 | 16 | 72,03 | 503,1 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 36,18 | 19 | 113,74 | 785,1 |
| Итого за день | | 1 255 | 50,52 | 35 | 185,77 | 1 288,2 |

Согласовано:

И.О. *Григорьева*
И.О. *Иванова*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 5,07 | 8 | 18,87 | 240 |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущеное | 30 | 2,37 | 3 | 16,32 | 96,3 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 15,7 | 18 | 76,41 | 627 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 12,15 | 28 | 24,8 | 398,3 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,65 | | 21,96 | 108,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 17 | 103,6 |
| Итого за Обед | | 740 | 24,26 | 37 | 95,99 | 831,2 |
| Итого за день | | 1 270 | 39,96 | 55 | 172,4 | 1 458,2 |

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

И.О. *Иванова*
М.П. *Иванова*

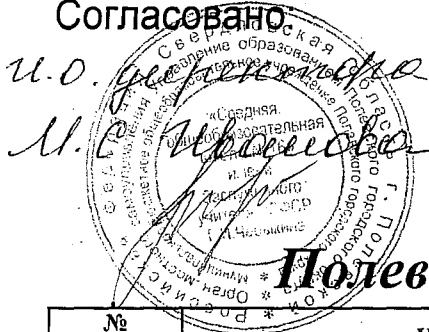


15.05.2024 (среда)

Цолевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 6 | 31,68 | 205,6 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 8,07 | 6 | 73,24 | 394,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 4,65 | 3 | 19,88 | 127,1 |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 100 | 16,41 | 21 | | 182,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,95 | 6 | 26,51 | 177,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 28,79 | 31 | 92,14 | 703,1 |
| Итого за день | | 1 320 | 36,86 | 37 | 165,38 | 1 097,6 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280 | 12,07 | 11 | 69,84 | 425,8 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 12,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,29 | 17 | 114,74 | 695,8 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,55 | 5 | 15,75 | 158 |
| 1 018 | **Плов со свининой | 250 | 15,95 | 29 | 58,65 | 587,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 445 | Гребешок с повидлом | 70 | 5,38 | 2 | 46,68 | 224,8 |
| Итого за Обед | | 810 | 30,4 | 37 | 165,07 | 1 175,3 |
| Итого за день | | 1 360 | 47,69 | 54 | 279,81 | 1 871,1 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

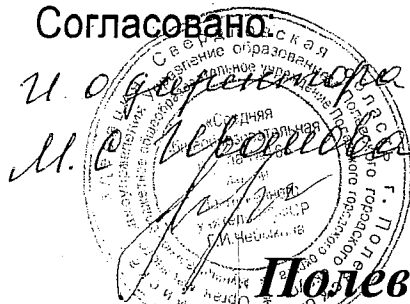


17.05.2024 (пятница)

Полетской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10,28 | Горячий бутерброд с сыром | 30 | 4,06 | 6 | 7,4 | 98,5 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,95 | 9 | 72,72 | 477,4 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,67 | 3 | 20,74 | 121,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 100 | 14,01 | 14 | 13,84 | 239,1 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,63 | 6 | 40,17 | 239,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 75 | 7,1 | 3 | 44,37 | 222,2 |
| Итого за Обед | | 910 | 35,01 | 30 | 169,08 | 1 095,3 |
| Итого за день | | 1 460 | 46,96 | 39 | 241,8 | 1 572,7 |

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 70 | 9,33 | 8 | | 126 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 22,27 | 21 | 91,81 | 653,8 |
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,06 | 6 | 10,11 | 105,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 100 | 16,57 | 13 | 10,49 | 255,2 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 795 | 32,46 | 29 | 111,5 | 876,4 |
| Итого за день | | 1 365 | 54,73 | 50 | 203,31 | 1 530,2 |