

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

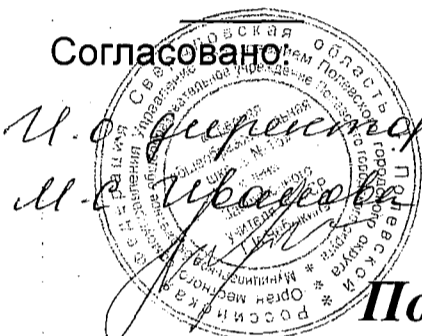


20.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,41 | 28 | 4,07 | 310,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 22,99 | 41 | 110,64 | 951,3 |
| Итого за день | | 775 | 22,99 | 41 | 110,64 | 951,3 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 917,02 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 30,22 | 27 | 104,79 | 812,9 |
| Итого за день | | 805 | 30,22 | 27 | 104,79 | 812,9 |

Согласовано:

И.о. директора
М.С. Давыдова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



22.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 250 | 2,53 | 5 | 15,78 | 147,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 33,12 | 35 | 118,78 | 884,8 |
| Итого за день | | 780 | 33,12 | 35 | 118,78 | 884,8 |

Согласовано:

И.о. директора
М.С. Давыдова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



23.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,06 | 6 | 10,11 | 105,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,03 | **Шницель рубленый мясной | 100 | 15,14 | 15 | 2,25 | 150,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,95 | 6 | 26,51 | 177,2 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 25,78 | 29 | 81,05 | 644,4 |
| Итого за день | | 775 | 25,78 | 29 | 81,05 | 644,4 |

Согласовано:

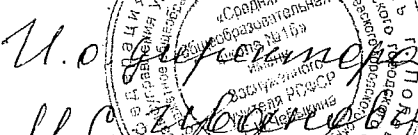
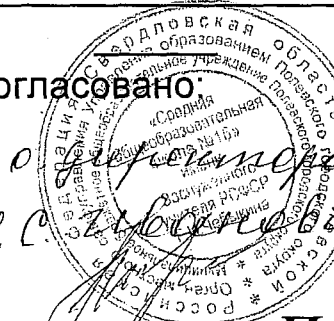


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

24.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 100 | 16,41 | 21 | | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 38,26 | 31 | 123,41 | 863,2 |
| Итого за день | | 780 | 38,26 | 31 | 123,41 | 863,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

25.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 4,19 | 4 | 20,68 | 138,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,15 | **Тефтель мясной с рисом | 100 | 12 | 10 | | 162 |
| 999 | Капуста тушеная | 180 | 4,3 | 8 | 17,09 | 153,6 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 770 | Булочка дорожная. | 60 | 4,41 | 11 | 34,55 | 188,9 |
| Итого за Обед | | 835 | 29,49 | 35 | 105,47 | 815,9 |
| Итого за день | | 835 | 29,49 | 35 | 105,47 | 815,9 |