

Согласовано:

И. И. Федосеева

М. И. Федосеева

Общество с ограниченной ответственностью "ИКОРА №16"

Иркутская область, Иркутский район, г. Усть-Илимский, ул. Убинская, д. 10

Учитель ГБОУ СОШ №16

Пол

20.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		535	11,21	8	90,61	483,2
Итого за день		535	11,21	8	90,61	483,2

Свердловская область
Областное государственное образовательное учреждение
«Областная средняя общеобразовательная школа №16»
Заслуженного учителя РСФСР
М.С. [Имя]

21.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	20,99	4	62,95	633,7
Итого за день		500	20,99	4	62,95	633,7

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10,28	Горячий бутерброд с сыром	30	4,06	6	7,4	98,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	10,32	13	57,2	507
Итого за день		500	10,32	13	57,2	507

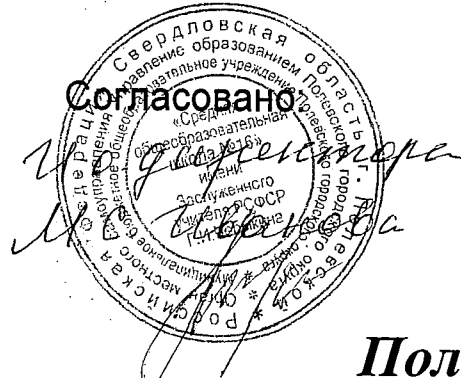
Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
Итого за день		500	24,09	24	85,38	617,9



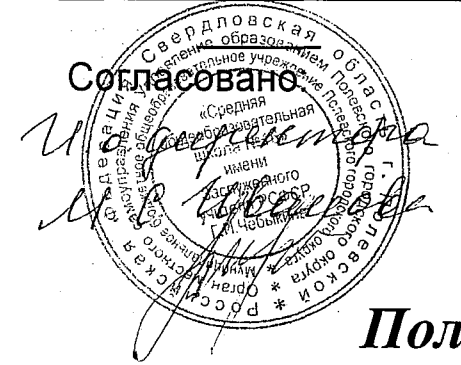
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
Итого за день		500	25,66	20	108,14	656,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		545	13,16	8	74,87	549,9
Итого за день		545	13,16	8	74,87	549,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025