





Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.05.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

#### Завтрак

10,28	Горячий бутерброд с сыром	30	4,06	6	7,4	98,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>10,32</b>	<b>13</b>	<b>57,2</b>	<b>507</b>

#### Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>30,37</b>	<b>31</b>	<b>112,37</b>	<b>812,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>40,69</b>	<b>44</b>	<b>169,57</b>	<b>1 319,3</b>

Согласовано:

*И.В. Директор*  
*М.С. Мухоморова*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.05.2024 (четверг)

**Молевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

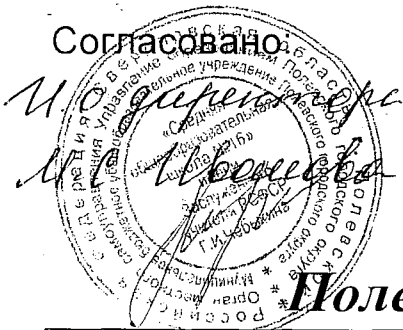
Завтрак

819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>26,88</b>	<b>28</b>	<b>91,18</b>	<b>674,9</b>

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,42</b>	<b>26</b>	<b>81,69</b>	<b>615,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>51,3</b>	<b>54</b>	<b>172,87</b>	<b>1 290</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.05.2024 (пятница)

**Юлевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		500	25,66	20	108,14	656,1
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	34,38	28	115,89	793,8
<b>Итого за день</b>		1 200	60,04	48	224,03	1 449,9

Согласовано

И.о. директора  
М.Е. Ибраимова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



25.05.2024 (суббота)

**Июлевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>13,16</b>	<b>8</b>	<b>74,87</b>	<b>549,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>77,94</b>	<b>648,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 270</b>	<b>39,16</b>	<b>30</b>	<b>152,81</b>	<b>1 198</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025