

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.09.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>34,74</b>	<b>19</b>	<b>112,28</b>	<b>796,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>34,74</b>	<b>19</b>	<b>112,28</b>	<b>796,1</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

03.09.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>26,71</b>	<b>38</b>	<b>100,78</b>	<b>788,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>26,71</b>	<b>38</b>	<b>100,78</b>	<b>788,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.09.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>30,72</b>	<b>38</b>	<b>84,33</b>	<b>735,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>30,72</b>	<b>38</b>	<b>84,33</b>	<b>735,1</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.09.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>29,94</b>	<b>22</b>	<b>105,77</b>	<b>816,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>29,94</b>	<b>22</b>	<b>105,77</b>	<b>816,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

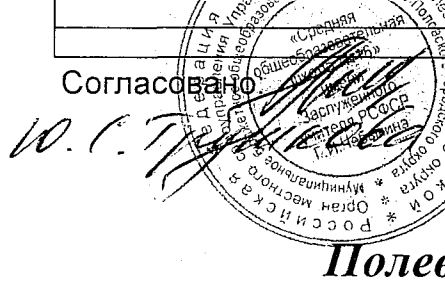
Ю.Козырева

06.09.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	80	1,4	4	7,93	75,5
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>38,4</b>	<b>42</b>	<b>115,66</b>	<b>950,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>880</b>	<b>38,4</b>	<b>42</b>	<b>115,66</b>	<b>950,2</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.09.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	15,23	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>22,48</b>	<b>34</b>	<b>104,57</b>	<b>869,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>750</b>	<b>22,48</b>	<b>34</b>	<b>104,57</b>	<b>869,8</b>