

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



02.09.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>14</b>	<b>74,95</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>14</b>	<b>74,95</b>	<b>459,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.09.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	16,6	77,6
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	15,23	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>21,16</b>	<b>21</b>	<b>79,21</b>	<b>585,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>490</b>	<b>21,16</b>	<b>21</b>	<b>79,21</b>	<b>585,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.09.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,04</b>	<b>12</b>	<b>88,3</b>	<b>531,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,04</b>	<b>12</b>	<b>88,3</b>	<b>531,1</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

05.09.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>86,56</b>	<b>562</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>86,56</b>	<b>562</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

06.09.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>9,05</b>	<b>5</b>	<b>68,46</b>	<b>444,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>9,05</b>	<b>5</b>	<b>68,46</b>	<b>444,6</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

07.09.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,83</b>	<b>17</b>	<b>93,29</b>	<b>637,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,83</b>	<b>17</b>	<b>93,29</b>	<b>637,9</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025