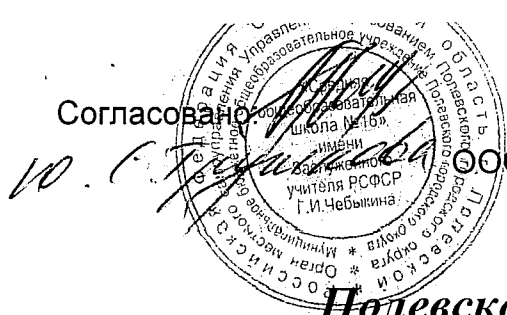


Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

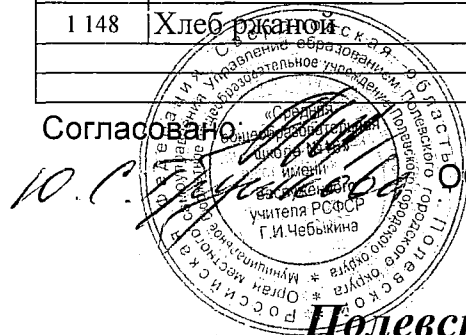
Ю. Козырева

09.09.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>28,11</b>	<b>41</b>	<b>110,28</b>	<b>866,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>28,11</b>	<b>41</b>	<b>110,28</b>	<b>866,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

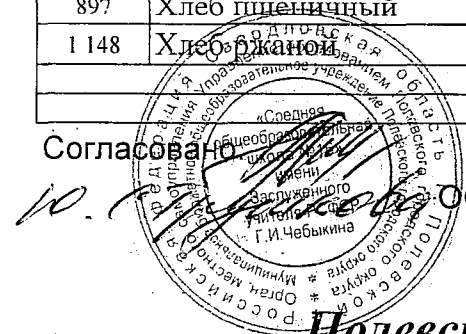
Ю. Козырева

10.09.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>28,28</b>	<b>27</b>	<b>103,88</b>	<b>840,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>825</b>	<b>28,28</b>	<b>27</b>	<b>103,88</b>	<b>840,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.09.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>36,86</b>	<b>35</b>	<b>123,09</b>	<b>879,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>36,86</b>	<b>35</b>	<b>123,09</b>	<b>879,1</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.09.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	100	1,36	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>19,35</b>	<b>25</b>	<b>94,79</b>	<b>691</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>19,35</b>	<b>25</b>	<b>94,79</b>	<b>691</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.09.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>26,67</b>	<b>31</b>	<b>90,94</b>	<b>742,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>26,67</b>	<b>31</b>	<b>90,94</b>	<b>742,5</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.09.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>29,3</b>	<b>28</b>	<b>96,79</b>	<b>783</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>29,3</b>	<b>28</b>	<b>96,79</b>	<b>783</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025