

Согласовано:
директор
Ю.С. Трифеева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



23.09.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 14 | 81,98 | 459,4 |
| Итого за день | | 500 | 15,38 | 14 | 81,98 | 459,4 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трифеева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



24.09.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,63 | 1 | 16,6 | 77,6 |
| 892 | Омлет с картофелем | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 2 | 18,73 | 95,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Завтрак | | 490 | 21,16 | 21 | 85,24 | 585,7 |
| Итого за день | | 490 | 21,16 | 21 | 85,24 | 585,7 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



25.09.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 4,85 | 6 | 30,1 | 195,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,04 | 12 | 94,33 | 531,1 |
| Итого за день | | 500 | 13,04 | 12 | 94,33 | 531,1 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



26.09.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,02 | **Сырники с яблоком | 80 | 8,8 | 9 | 15,93 | 180,8 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48 | 4 | 35,08 | 198,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 17 | 16 | 88,59 | 562 |
| Итого за день | | 520 | 17 | 16 | 88,59 | 562 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



27.09.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 88 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,43 | 4 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 9,05 | 5 | 70,49 | 444,6 |
| Итого за день | | 540 | 9,05 | 5 | 70,49 | 444,6 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.09.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 60 | 4,5 | 6 | 31,4 | 244,2 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,83 | 17 | 97,32 | 637,9 |
| Итого за день | | 500 | 14,83 | 17 | 97,32 | 637,9 |