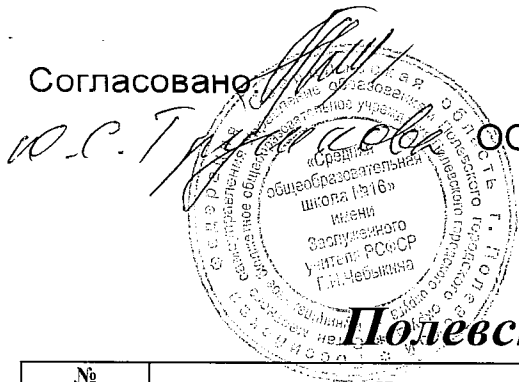


Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

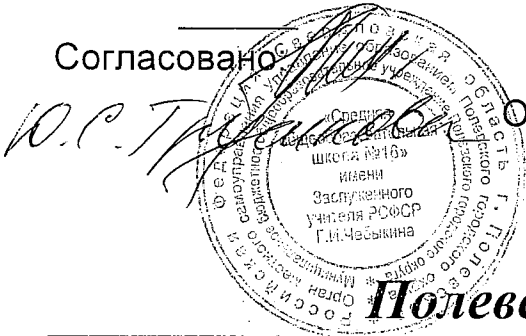


07.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 31,08 | 17 | 106,15 | 707,1 |
| Итого за день | | 700 | 31,08 | 17 | 106,15 | 707,1 |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

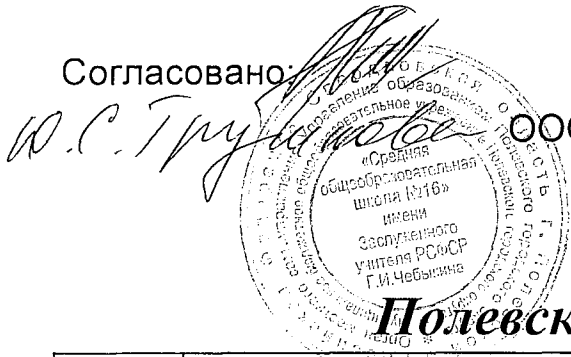


08.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,7 | 21 | 105,14 | 726,6 |
| Итого за день | | 700 | 27,7 | 21 | 105,14 | 726,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



09.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,69 | 38 | 102,02 | 751,2 |
| Итого за день | | 700 | 27,69 | 38 | 102,02 | 751,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

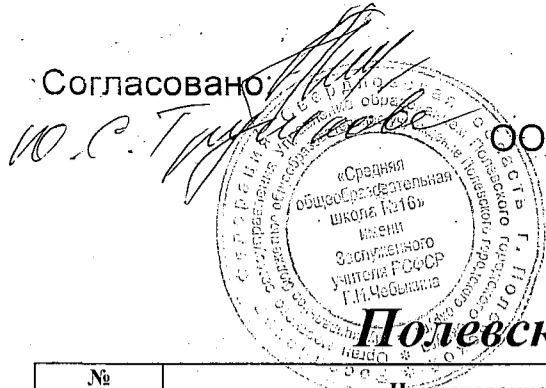


10.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 098 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200 | 1,48 | 3 | 6,41 | 57,5 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 17,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,91 | 35 | 99,29 | 707,3 |
| Итого за день | | 700 | 23,91 | 35 | 99,29 | 707,3 |

Согласовано

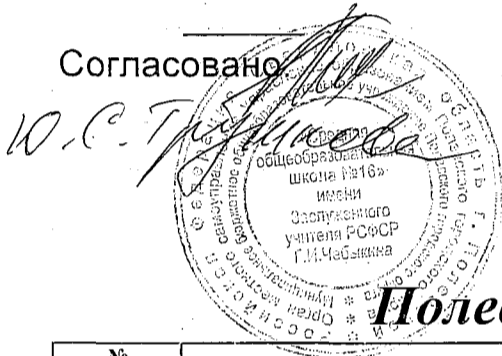

 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева


11.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 308 | **Котлета куриная | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 33,55 | 39 | 110,78 | 814,8 |
| Итого за день | | 770 | 33,55 | 39 | 110,78 | 814,8 |

Согласовано


 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева


12.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 2 | 18,73 | 95,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 17,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,09 | 33 | 108,45 | 842,4 |
| Итого за день | | 700 | 22,09 | 33 | 108,45 | 842,4 |