

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



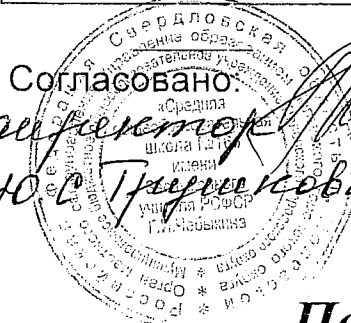
21.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,38	14	81,98	459,4
Итого за день		500	15,38	14	81,98	459,4

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



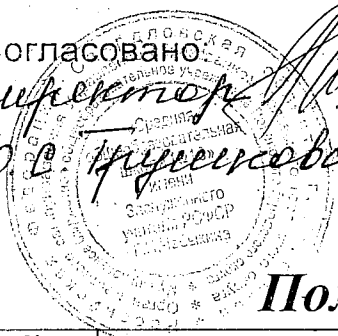
22.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		520	17	16	88,59	562
Итого за день		520	17	16	88,59	562

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



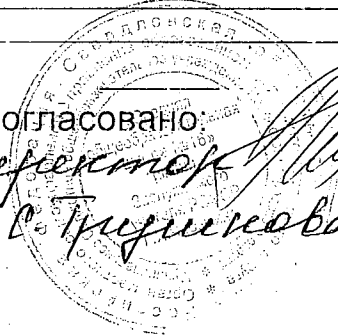
23.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
Итого за Завтрак		500	13,04	12	94,33	531,1
Итого за день		500	13,04	12	94,33	531,1

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



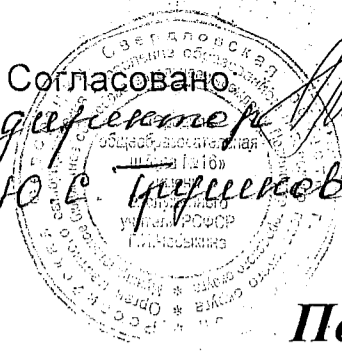
24.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		500	21,71	21	90,77	611,5
Итого за день		500	21,71	21	90,77	611,5

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



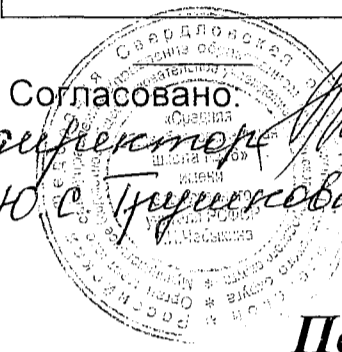
25.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	12,25	9	70,49	444,6
Итого за день		540	12,25	9	70,49	444,6

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
Итого за Завтрак		500	14,83	17	97,32	637,9
Итого за день		500	14,83	17	97,32	637,9