

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.11.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>14</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>14</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.11.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>88,59</b>	<b>562</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>88,59</b>	<b>562</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.11.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	**Блипчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,24</b>	<b>11</b>	<b>91,48</b>	<b>511,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,24</b>	<b>11</b>	<b>91,48</b>	<b>511,3</b>



Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



21.11.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,71</b>	<b>21</b>	<b>90,77</b>	<b>611,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>21,71</b>	<b>21</b>	<b>90,77</b>	<b>611,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



22.11.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Капа пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>12,25</b>	<b>9</b>	<b>70,49</b>	<b>444,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>12,25</b>	<b>9</b>	<b>70,49</b>	<b>444,6</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



23.11.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Капа овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,83</b>	<b>17</b>	<b>97,32</b>	<b>637,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,83</b>	<b>17</b>	<b>97,32</b>	<b>637,9</b>