

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.11.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 3,02         | 5         | 20,18         | 110,4        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины              | 90         | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,47         | 5         | 40,96         | 212,7        |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8         |
| 0                    | Чеснок                               | 1          | 0,01         |           | 0,03          | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>686</b> | <b>24,57</b> | <b>38</b> | <b>103,08</b> | <b>721,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>686</b> | <b>24,57</b> | <b>38</b> | <b>103,08</b> | <b>721,6</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.11.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                        |            |              |           |               |              |
| 1 633,33             | Маффин ванильный                       | 40         | 2,87         | 9         | 23,34         | 189,6        |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 3,03         | 6         | 13,87         | 118          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 027,16             | **Котлета куриная Сливочная            | 90         | 12           | 10        |               | 162          |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом               | 20         | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8         |
| 512                  | Рис припущенный                        | 150        | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5        |
| 483                  | Чай с лимоном                          | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8         |
| 0                    | Лук репчатый                           | 1          |              |           | 0,01          | 0,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>746</b> | <b>26,61</b> | <b>34</b> | <b>116,28</b> | <b>904,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>746</b> | <b>26,61</b> | <b>34</b> | <b>116,28</b> | <b>904,2</b> |

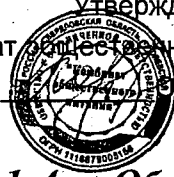
Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.11.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                             |            |              |           |               |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                            | 200        | 1,94         | 2         | 13,95         | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 022                | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90         | 16,86        | 21        | 8,41          | 208,3        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150        | 7,55         | 7         | 43,85         | 240,8        |
| 390                  | Компот из свежих плодов                     | 200        | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 25         | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| 0                    | Чеснок                                      | 1          | 0,01         |           | 0,03          | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                             | <b>701</b> | <b>33,01</b> | <b>33</b> | <b>120,84</b> | <b>787,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>701</b> | <b>33,01</b> | <b>33</b> | <b>120,84</b> | <b>787,9</b> |

Согласовано

дефект Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

28.11.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                            |            |              |           |               |              |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха         | 200        | 6,17         | 2         | 18,1          | 108,3        |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 027,09             | **Шницель мясной Домашний  | 90         | 1,23         | 12        | 1,82          | 122,1        |
| 995                  | Пюре картофельное          | 150        | 3,31         | 10        | 37,17         | 230          |
| 971                  | Чай ягодный                | 200        | 0,1          |           | 16            | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный             | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                | 20         | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8         |
| 0                    | Лук репчатый               | 1          |              |           | 0,01          | 0,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |                            | <b>701</b> | <b>17,02</b> | <b>26</b> | <b>108,66</b> | <b>694,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                            | <b>701</b> | <b>17,02</b> | <b>26</b> | <b>108,66</b> | <b>694,4</b> |

Согласовано

дефект Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

29.11.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                               |            |              |           |               |              |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 220        | 1,68         | 5         | 8,1           | 120,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 020                | **Плов с мясом птицы                          | 210        | 19,54        | 24        | 40,62         | 398,8        |
| 483                  | Чай с лимоном                                 | 200        | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 35         | 3,75         | 2         | 18,73         | 95,9         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 30         | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7         |
| 0                    | Чеснок                                        | 1          | 0,01         |           | 0,03          | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>701</b> | <b>28,77</b> | <b>33</b> | <b>105,33</b> | <b>784,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>701</b> | <b>28,77</b> | <b>33</b> | <b>105,33</b> | <b>784,8</b> |

Согласовано

дефект Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

30.11.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                     |            |             |           |              |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200        | 2,38        | 5         | 13,14        | 109,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15        | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 027,23             | **Котлета Пожарская                 | 90         | 12,9        | 10        |              | 162          |
| 1 126                | Соус томатный                       | 30         | 0,18        | 1         | 1,73         | 16,7         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 7,55        | 7         | 43,85        | 240,8        |
| 971                  | Чай ягодный                         | 200        | 0,1         |           | 16           | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,7         | 1         | 11,7         | 51,8         |
| 0                    | Лук репчатый                        | 1          |             |           | 0,01         | 0,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>716</b> | <b>28,1</b> | <b>26</b> | <b>97,17</b> | <b>707,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>716</b> | <b>28,1</b> | <b>26</b> | <b>97,17</b> | <b>707,5</b> |