

Согласовано
 Ю.В. Козырева
 Средняя общеобразовательная школа №16 имени заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



09.01.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	9	33,96	212,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		711	19	26	98,8	648,2
Итого за день		711	19	26	98,8	648,2

Согласовано
 Ю.В. Козырева
 Средняя общеобразовательная школа №16 имени заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



10.01.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245	1,87	5	9,02	134,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		701	26,5	32	92,37	731,6
Итого за день		701	26,5	32	92,37	731,6

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

11.01.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		706	17,65	24	107,31	669,7
Итого за день		706	17,65	24	107,31	669,7