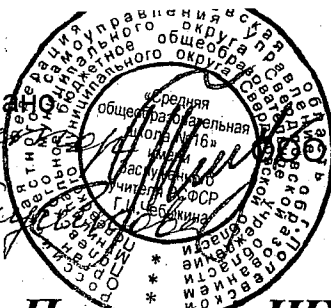


Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

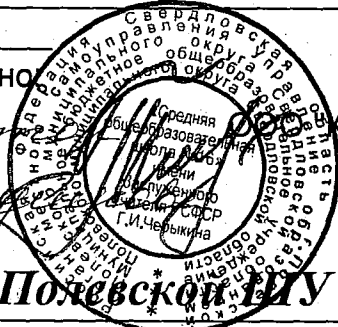


20.01.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220        | 10,01        | 11        | 34,85        | 226,2        |
| 921                     | Какао с молоком, Хрутка                         | 200        | 2,87         | 4         | 13,08        | 190          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>460</b> | <b>16,72</b> | <b>17</b> | <b>68,33</b> | <b>522,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>460</b> | <b>16,72</b> | <b>17</b> | <b>68,33</b> | <b>522,8</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

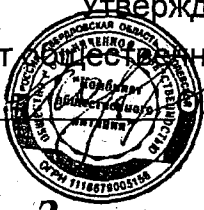
**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30         | 4,19         | 3         | 10,29        | 88,7         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 6,92         | 11        | 32,75        | 300          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b> | <b>14,95</b> | <b>16</b> | <b>79,44</b> | <b>559,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520</b> | <b>14,95</b> | <b>16</b> | <b>79,44</b> | <b>559,1</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



22.01.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 330,01                | **Блинчики                                  | 60         | 3,3          | 3         | 21,3         | 129,5        |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20         | 0,02         |           | 3,28         | 13,5         |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,42         | 6         | 33,83        | 176          |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 10         | 0,85         |           | 4,85         | 25,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>510</b> | <b>11,83</b> | <b>10</b> | <b>89,96</b> | <b>459,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>510</b> | <b>11,83</b> | <b>10</b> | <b>89,96</b> | <b>459,6</b> |

Согласовано

дефект  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



23.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |               |                |
| 976                     | Яблоки свежие  | 110        | 4,4          | 4         | 107,8         | 806,7          |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,73         | 9         | 28,79         | 221,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>14,97</b> | <b>15</b> | <b>172,99</b> | <b>1 198,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>550</b> | <b>14,97</b> | <b>15</b> | <b>172,99</b> | <b>1 198,5</b> |

Согласовано

дефект  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                 |            |              |           |              |            |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом            | 40         | 2,18         | 1         | 15,47        | 103,4      |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с | 240        | 21,25        | 24        | 41,12        | 349,2      |
| 1 188                   | Чай с сахаром                   | 200        |              |           | 16           | 63,8       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8       |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                     | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>520</b> | <b>27,27</b> | <b>27</b> | <b>92,99</b> | <b>623</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                 | <b>520</b> | <b>27,27</b> | <b>27</b> | <b>92,99</b> | <b>623</b> |

Согласовано

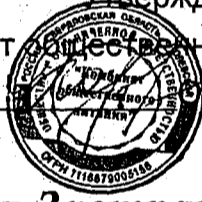
дефект  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 066,01                | **Сырники   | 70         | 4,9          | 4         | 10,67        | 105,5        |
| 1 142                   | Повидло   | 30         | 0,03         |           | 4,92         | 20,3         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220        | 7,91         | 7         | 39,37        | 266,9        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>560</b> | <b>16,78</b> | <b>13</b> | <b>91,36</b> | <b>559,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>560</b> | <b>16,78</b> | <b>13</b> | <b>91,36</b> | <b>559,2</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025