



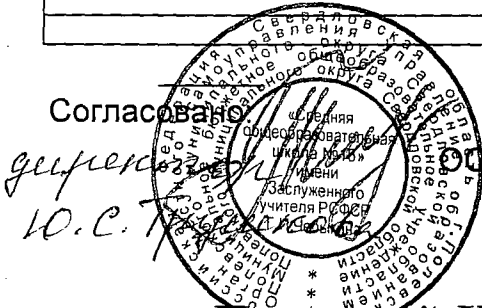
Согласовано директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева
 27.01.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |
| Итого за день | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |



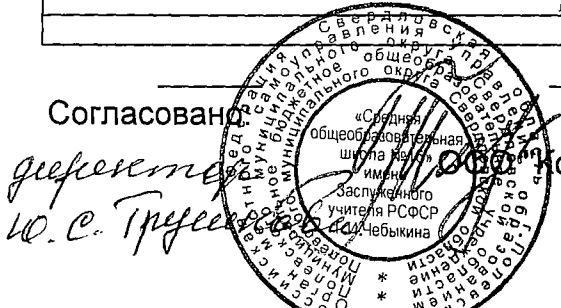
Согласовано директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева
 28.01.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,02 | **Сырники с яблоком | 80 | 8,8 | 9 | 15,93 | 180,8 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220 | 4,92 | 5 | 38,58 | 218,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 17,44 | 17 | 90,76 | 581,8 |
| Итого за день | | 540 | 17,44 | 17 | 90,76 | 581,8 |



Согласовано директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева
 29.01.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 10,01 | 11 | 34,85 | 226,2 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,57 | 15 | 86,13 | 483,9 |
| Итого за день | | 520 | 15,57 | 15 | 86,13 | 483,9 |

Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



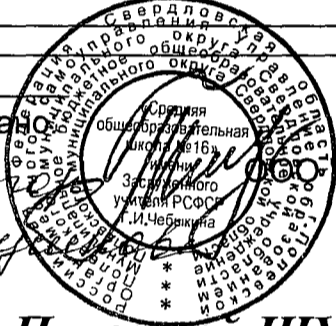
Утверждаю директор
 «Школы №16»
 Ю.Козырева
 30.01.2025 (четверг)



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 19,67 | 20 | 71,15 | 557,4 |
| Итого за день | | 480 | 19,67 | 20 | 71,15 | 557,4 |

Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
 «Школы №16»
 Ю.Козырева
 31.01.2025 (пятница)



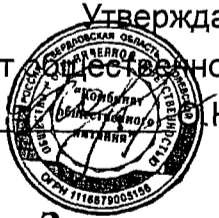
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |
| Итого за день | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |

Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
 «Школы №16»
 Ю.Козырева
 01.02.2025 (суббота)



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 40 | 0,3 | | 2,09 | 16,3 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 11,24 | 12 | 70,86 | 432 |
| Итого за день | | 500 | 11,24 | 12 | 70,86 | 432 |