

Санаторий-профилакторий «У трех пещер» окраина г. Каменск-Уральского

Заезд. 12.00, выезд 10.00

В живописнейшем месте – на левом берегу реки Исеть, вблизи удивительных памятников природы «Каменных ворот» и «Трех пещер», в экологически чистой лесопарковой зоне, где изумрудный бархат соснового леса ласкает взгляд, а радость от предвкушения хорошего отдыха ощущается в каждом вдохе, расположен санаторий-профилакторий «У трех пещер». Санаторий-профилакторий предназначен для профилактики, лечения и отдыха круглый год.

Санаторий-профилакторий осуществляет **лечение по следующим профилям:** заболевания периферической нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, пищеварения, костно-мышечной системы, а также заболевания опорно-двигательного аппарата.

Медицинские процедуры:

- лазеротерапия, физиотерапия, сухие углекислые ванны, гальваногрязелечение,
- массаж (или ручной, или подводный, или механический), миостимуляция,
- электротеплолечение, магнитотерапия, ингаляции, ароматерапия, фитотерапия
- электросон, лечебная физкультура, медикаментозная терапия, жемчужные ванны,
- иглорефлексотерапия, оксигенофитотерапия (кислородный коктейль), УЗИ,
- Гинекология, инфракрасная сауна, стоматология, кедровая фитобочка, солярий,
- форец с тизолем, лазер крови,

SPA-процедуры:

- талассолегрантерапия, фито-водорослевые обертывания, влажные «виски» – пеленания, гелевые термоактивные обертывания, грязевые обертывания, скраб,
- пилинг, маска.

Скучать не придется: конные верховые прогулки, экскурсии, пейнтбол, «лазерные войны», театральные постановки, шашлыки у костра, дискотеки, бильярд, настольный теннис, большой теннис, прокат лыж, катания со снежных гор, и др.

Лучший способ отдохнуть от повседневных проблем и суеты – **посетить бассейн.** Кристально чистая вода, благоприятная атмосфера всего комплекса создают неизгладимое впечатление тепла и уюта. Размер большой чаши бассейна 25х8 метров, на 3 дорожки. Для детей в плавательном комплексе есть малая чаша бассейна, её размер 12х5 метров. Также имеется 2 сауны, вместимостью на 6 и 8 человек.

Питание 3-х разовое, в дни детских каникул 5-ти разовое. Система питания «меню-заказ». К вашему столу всегда разнообразные салаты, овощной стол по принципу «шведского стола», приготовленные по-домашнему супчики, свежая выпечка, молочные продукты, соки и самое главное – внимание и забота обслуживающего персонала. Столовая на два обеденных зала рассчитана на 300 мест.

Номерной фонд санатория «У трех пещер» представлен 2-местными однокомнатными номерами, 5-местными двухкомнатными и категории люкс.

Спальный корпус №1. В корпусе 30 номеров: эконом, стандарт, полуплюкс, люкс.

«**Эконом +**» – это блочные 2-хкомнатные номера, в одной комнате 2 чел, в другой – 3 чел. Удобства на блок, т.е. на 5 чел. В каждой комнате есть телевизор.

«**Стандарт**» – однокомнатные 2хместные номера. В каждом номере есть телевизор. Удобства в номере.

«**Полулюкс**» – однокомнатные двухместные номера. В каждом номере есть телевизор, холодильник, телефон. Удобства в номере.

«**Люкс**» – двухкомнатные номера повышенной комфортности. В одной комнате – двухспальная кровать, в другой – мягкая мебель. Номера оснащены санузлами и душевыми кабинами, телевизорами, холодильниками, телефонами (местное соединение). Удобства в номере.

Спальный корпус №2. В корпусе 12 номеров категории «Люкс».

В номерах можно размещать по 1-2 человека, есть возможность поставить дополнительное место для ребенка. В номере: спутниковое телевидение, холодильник, чайник, фен, стол, стул, набор посуды. В 11-ти номерах по 2 кровати, в одном номере – двухспальная кровать. Удобства – в каждом номере.

Клуб-столовая. В 2-хэтажном здании столовой, на первом этаже имеется кинозал, общей вместимостью 250 мест, с профессиональным сценическим оборудованием; бильярдный зал. На втором этаже расположены два банкетных зала (малый и большой), общей вместимостью 300 мест. Организуем на высоком уровне банкеты, фуршеты, корпоративные мероприятия.

Возможно заказать **снежокат**. Стоимость катания за 2 часа по 2 чел. -2000 руб. Можно договориться, что всех покатают за 2 часа -2000 руб.

Менеджер водит в пещеры, но там грязно, надо соответствующую одежду. Но наши клиенты лазили в том, в чем приехали.

Стоимость **бассейна** за 1 час для взрослых-110 руб, для детей с 3 до 13 лет-60 руб.

Трансфер: Ж/Д или автобусом до г. Каменск – Уральского. До переулка Санаторного, 26, городским автобусом №6 или на такси- 80 руб.

Бассейн

Бассейн санатория-профилактория «У трех пещер» функционирует круглый год. В здании комплекса бассейна расположены малая и большая чаши, душевые, раздевалки мужская и женская, большая и малая финские сауны, инфракрасная кабина, кедровая фито-бочка, массажер для массажа стоп MARUTAKA, массажная кровать НУГА-Бест, кабинет для проведения СПА процедур — обертывания.

Средняя температура воды в чашах составляет 27-29°С , температура воздуха – 26-29°С независимо от времени года.

Современная система водоподготовки гарантирует высокое качество воды и одновременно безопасность для здоровья посетителей.

Малая чаша предназначена для купания детей в возрасте от 0 до 8-9 лет, не умеющих плавать. Размер малой чаши 12*5 м, глубина от 70 см до 110 см. Размер большой чаши бассейна 25*8 м, глубина от 70 см до 225 см.

Правила посещения бассейна:

1. Посещение бассейна производится в часы, определенные для свободного посещения физических лиц. О возможности посещения в конкретный день необходимо уточнить по телефону (3439)378-973 у администратора бассейна.
2. Оплата бассейна и дополнительных услуг производится до начала сеанса, согласно действующего прейскуранта цен. Возможна оплата наличными денежными средствами, а также расчет банковской картой.
3. Для посещения бассейна возможно приобретение абонемента.
4. Продолжительность сеанса посещения бассейна составляет 1 час, из которого 15 минут отводится на принятие душа до купания в чашах бассейна и после него, а также 45 минут непосредственно купания.
5. В стоимость 1 посещения включается купание в чаше, а также посещение одной из финских саун.
6. Купание детей осуществляется только в сопровождении взрослых.
7. Для посещения бассейна при себе необходимо иметь купальные принадлежности, а именно: купальник (для женщин), плавки для купания (для мужчин), сланцы, шапочка на голову (обязательна для женщин, девушек и девочек, а также для мужчин, имеющих длинные волосы).
8. Запрещается прыгать с бортиков, перелезать через бортики и перила, приносить и распивать спиртные напитки.