

Согласовано:

*дефект Ю. С. Трудецкий*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.03.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>25,48</b>	<b>39</b>	<b>101,1</b>	<b>791,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>25,48</b>	<b>39</b>	<b>101,1</b>	<b>791,6</b>

Согласовано:

*дефект Ю. С. Трудецкий*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



18.03.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 144,03	Круассан с шоколадом 25г @	25	23,17	46	263,42	1 537,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>46,25</b>	<b>70</b>	<b>345,22</b>	<b>2 261,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>46,25</b>	<b>70</b>	<b>345,22</b>	<b>2 261,9</b>

Согласовано:

*дефект Ю. С. Трудецкий*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



19.03.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	9,57	13	50,47	305,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>35,92</b>	<b>39</b>	<b>130,83</b>	<b>891</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>35,92</b>	<b>39</b>	<b>130,83</b>	<b>891</b>

Согласовано:

*Ю. С. Труфанова*  
 директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Мухоморова, д. 116  
 Заслуженного учителя РСФСР  
 Г. И. Чебыкина

Утверждаю директор



О. Ю. Козырева

20.03.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>29,99</b>	<b>24</b>	<b>104,8</b>	<b>788,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>29,99</b>	<b>24</b>	<b>104,8</b>	<b>788,6</b>

Согласовано:

*Ю. С. Труфанова*  
 директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Мухоморова, д. 116  
 Заслуженного учителя РСФСР  
 Г. И. Чебыкина

Утверждаю директор



О. Ю. Козырева

21.03.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>21,93</b>	<b>29</b>	<b>124,58</b>	<b>811,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>21,93</b>	<b>29</b>	<b>124,58</b>	<b>811,3</b>

Согласовано:

*Ю. С. Труфанова*  
 директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Мухоморова, д. 116  
 Заслуженного учителя РСФСР  
 Г. И. Чебыкина

Утверждаю директор



О. Ю. Козырева

22.03.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы @	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>811,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>745</b>	<b>30,28</b>	<b>34</b>	<b>99,49</b>	<b>811,4</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025