

Согласовано:

директор
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



17.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 210 | 2,22 | 6 | 16,61 | 115,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 90 | 10,08 | 25 | 3,47 | 216,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,91 | 3 | 41,29 | 226,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 24,2 | 37 | 92,78 | 741,2 |
| Итого за день | | 705 | 24,2 | 37 | 92,78 | 741,2 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



18.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 144,03 | Круассан с шоколадом 25г @ | 25 | 23,17 | 46 | 263,42 | 1 537,5 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | Котлета куриная Особая @ | 90 | 12 | 10 | 7,2 | 162 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,05 | 3 | 25,01 | 225,5 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 710 | 44,88 | 68 | 336,75 | 2 187,3 |
| Итого за день | | 710 | 44,88 | 68 | 336,75 | 2 187,3 |

Согласовано

директор
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



19.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 1,94 | 2 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90 | 16,86 | 21 | 8,41 | 208,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8,06 | 11 | 42,5 | 256,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| Итого за Обед | | 700 | 32,43 | 37 | 111,6 | 780,8 |
| Итого за день | | 700 | 32,43 | 37 | 111,6 | 780,8 |

Согласовано

директор
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 210 | 6,48 | 2 | 19,01 | 113,7 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027.13 | Котлета Деревенская @ | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 8 | 27,17 | 210 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,03 | 22 | 90,39 | 696,5 |
| Итого за день | | 700 | 27,03 | 22 | 90,39 | 696,5 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Труфанова



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева



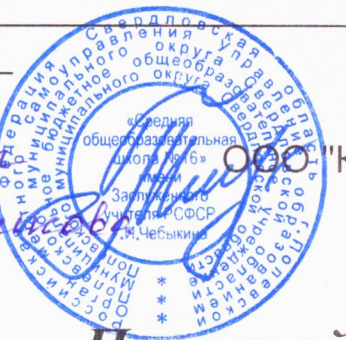
21.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 215 | 2,55 | 6 | 14,13 | 117,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 10 | 39,85 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 16,81 | 25 | 96,84 | 648,3 |
| Итого за день | | 700 | 16,81 | 25 | 96,84 | 648,3 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Труфанова



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева



22.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230 | 1,75 | 5 | 8,46 | 126,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы @ | 210 | 19,54 | 24 | 40,62 | 398,8 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 695 | 27,41 | 32 | 90,03 | 735,6 |
| Итого за день | | 695 | 27,41 | 32 | 90,03 | 735,6 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025