



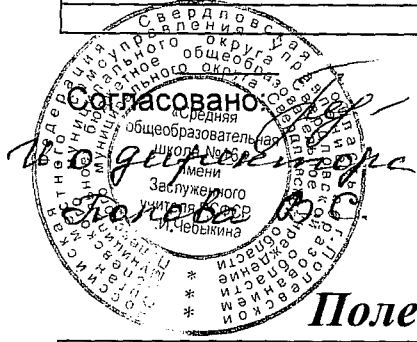
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



31.03.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>499,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>499,7</b>



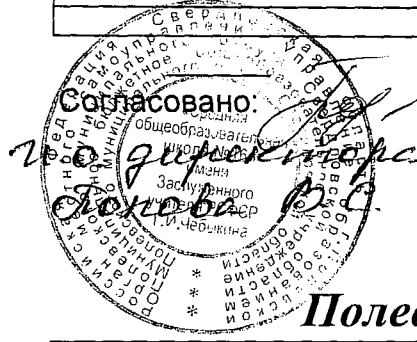
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.04.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,39</b>	<b>15</b>	<b>71,79</b>	<b>535,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,39</b>	<b>15</b>	<b>71,79</b>	<b>535,2</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



02.04.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	176,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>11,49</b>	<b>10</b>	<b>82,85</b>	<b>468,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>490</b>	<b>11,49</b>	<b>10</b>	<b>82,85</b>	<b>468,3</b>



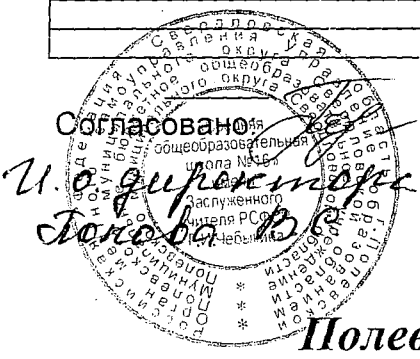
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



03.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	190	6,39	8	27,35	210,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>10,67</b>	<b>10</b>	<b>69,5</b>	<b>461,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>10,67</b>	<b>10</b>	<b>69,5</b>	<b>461,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



04.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>84,54</b>	<b>594</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>84,54</b>	<b>594</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



05.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>495</b>	<b>14,62</b>	<b>11</b>	<b>80,01</b>	<b>488,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>495</b>	<b>14,62</b>	<b>11</b>	<b>80,01</b>	<b>488,4</b>