

Согласовано:
директор
Ю.С. *Козырева*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
05.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4
Итого за день		500	15,38	12	79,98	489,4

Согласовано:
директор
Ю.С. *Козырева*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
06.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	1	4,77	32,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		495	14,76	13	69,99	461
Итого за день		495	14,76	13	69,99	461

Согласовано:
директор
Ю.С. *Козырева*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
07.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	17,24	13	84,25	501,7
Итого за день		500	17,24	13	84,25	501,7