

Согласовано

директор  
Ю. С. Труфанова



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>24,2</b>	<b>37</b>	<b>92,78</b>	<b>741,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>24,2</b>	<b>37</b>	<b>92,78</b>	<b>741,2</b>

Согласовано

директор  
Ю. С. Труфанова



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

13.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	90	12	10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,85</b>	<b>22</b>	<b>80,76</b>	<b>690,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>22,85</b>	<b>22</b>	<b>80,76</b>	<b>690,1</b>

Согласовано

директор  
Ю. С. Труфанова



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

14.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>780,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>32,43</b>	<b>37</b>	<b>111,6</b>	<b>780,8</b>

Согласовано

Утверждаю директор

директор  
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>30,29</b>	<b>17</b>	<b>92,43</b>	<b>665,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>30,29</b>	<b>17</b>	<b>92,43</b>	<b>665,8</b>

Согласовано

Утверждаю директор

директор  
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	215	2,55	6	14,13	117,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>16,81</b>	<b>25</b>	<b>96,84</b>	<b>648,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>16,81</b>	<b>25</b>	<b>96,84</b>	<b>648,3</b>

Согласовано

Утверждаю директор

директор  
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.05.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	90	16,94	6	5,93	229,8
512	Рис припущенный	160	3,25	3	26,68	240,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>28,06</b>	<b>17</b>	<b>82,02</b>	<b>807,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>28,06</b>	<b>17</b>	<b>82,02</b>	<b>807,1</b>