

Согласовано:

*директор*

*Ю.С. Труфанов*

*Полевской Г*

Утвержд  
ат общественн



1116679055155

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                             |         |            |           |                 |         |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40      | 5,48       | 4         | 6,36            | 103     |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220     | 5,96       | 6         | 37,22           | 215,6   |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | 500     | 15,38      | 12        | 79,98           | 489,4   |

**Согласовано:**

*депутат*

*Ю. С. Труфанов*

**Подпись \_\_\_\_\_**

**Полевской И**

Утвержд  
ат обществен

00000000000000000000

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)110                            | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828              | Чай с сахаром_@                                          | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| Итого за день    |                                                          | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трещина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                      | 50      | 2,75    | 3      | 17,75       | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                         | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230     | 10,47   | 12     | 36,44       | 236,5   |
| 971              | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 16          | 60,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,48   | 16     | 84,17       | 474,9   |
| Итого за день    |                                                 | 520     | 15,48   | 16     | 84,17       | 474,9   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трещина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                            |         |         |        |             |         |
| 976              | Яблоки свежие                              | 110     | 0,44    |        | 10,78       | 80,7    |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 9,63    | 8      | 32,03       | 238     |
| 828              | Чай с сахаром @                            | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                            | 530     | 12,21   | 9      | 64,48       | 435,4   |
| Итого за день    |                                            | 530     | 12,21   | 9      | 64,48       | 435,4   |

Согласовано: директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Трескина

Утверждаю директор Ю.Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                        |         |         |        |             |         |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом   | 40      | 2,18    | 1      | 15,47       | 103,4   |
| 892.01           | Омлет с картофелем 100 | 200     | 20,48   | 25     | 28,91       | 425,4   |
| 14 539.27        | Чай с сахаром @        | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                        | 480     | 26,7    | 28     | 71,28       | 666,2   |
| Итого за день    |                        | 480     | 26,7    | 28     | 71,28       | 666,2   |

Согласовано: директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Трескина

Утверждаю директор Ю.Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 066.02         | Сырники с яблоком @                             | 65      | 7,15    | 7      | 12,94       | 146,9   |
| 1 142            | Повидлю                                         | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220     | 4,92    | 5      | 38,58       | 218,2   |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 525     | 14,23   | 13     | 76,47       | 495,3   |
| Итого за день    |                                                 | 525     | 14,23   | 13     | 76,47       | 495,3   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292  
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна  
Действителен С 20.03.2025 по 20.03.2026