

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Муниципальное образование
Средняя общеобразовательная
школа №16
Учитель РФФИ
И.И. Чебыкина

ООО "Комбинат общественного питания"

Свердловская область
Муниципальное образование
Средняя общеобразовательная
школа №16
Учитель РФФИ
И.И. Чебыкина

Утверждаю директор
Ю.Ю. Козырева

19.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	100	18,82	7	6,59	255,4
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		775	33,55	20	85,02	841,8
Итого за день		775	33,55	20	85,02	841,8

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Муниципальное образование
Средняя общеобразовательная
школа №16
Учитель РФФИ
И.И. Чебыкина

ООО "Комбинат общественного питания"

Свердловская область
Муниципальное образование
Средняя общеобразовательная
школа №16
Учитель РФФИ
И.И. Чебыкина

Утверждаю директор
Ю.Ю. Козырева

20.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		695	19,72	32	91,72	789,1
Итого за день		695	19,72	32	91,72	789,1

дифференциально

H.C.



2000 "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

Согласовано: _____

Директор ООО "Комбинат общественного питания" _____

С. С. Труфанов

Утверждаю директор _____

Ю. Козырева

22.05.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

gelferene

H.C.



000 "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,07	12	47,81	289
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		785	36,23	43	96,05	807,6
Итого за день		785	36,23	43	96,05	807,6

Согласовано: директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева

23.05.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		775	30	41	116,11	873,6
Итого за день		775	30	41	116,11	873,6

Согласовано: директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева

24.05.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		765	18,8	20	122,65	725,9
Итого за день		765	18,8	20	122,65	725,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен С 20.03.2025 по 20.03.2026