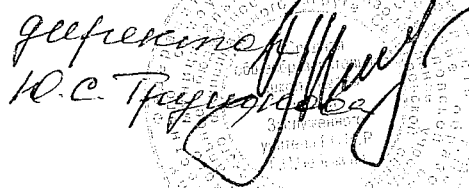


Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

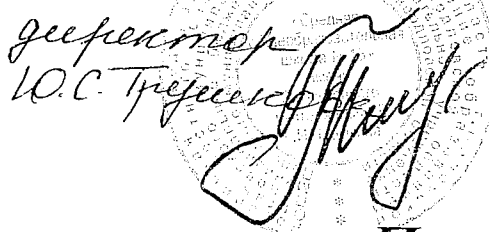
О.Ю.Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	100	16,32	13	9,44	222,1
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	33,97	32	121,01	885,4
Итого за день		760	33,97	32	121,01	885,4

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	14	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	21	108,23	722,3
Итого за день		705	23,2	21	108,23	722,3

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушнев

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



03.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	26,75	16	1,44	259,9
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	34,27	25	45,46	746,4
Итого за день		705	34,27	25	45,46	746,4

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушнев

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	28,58	32	104,72	803,7
Итого за день		725	28,58	32	104,72	803,7

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудишкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

05.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	28	3.61	236.3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.32	6	48.62	284.6
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	30,42	41	116,54	882,3
Итого за день		705	30,42	41	116,54	882,3

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудишкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

06.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1,4	7.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.52	5	7.31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	4	37.87	218.5
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		765	25,85	22	106,34	741.3
Итого за день		765	25,85	22	106,34	741.3