

Согласовано:
директор
Ю.С. Трифурова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



01.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	6.63	8	41.19	293.3
1 141,09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		550	12.63	15	103.69	679.5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7.71	3	22.58	141.6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14.69	12	8.5	199.9
1 011,03	Спагетти отварные	180	6.22	11	35.96	266.2
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		855	36.94	35	142.78	996.3
Итого за день		1 405	49.57	50	246.47	1 675.8

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		560	14,8	17	73.23	520

Obed

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	300	18,87	17	58,1	464,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	26,8	25	120,68	823,9
Итого за день		1 365	41,6	42	193,91	1 343,9

Согласовано:

директор
Ю.С. Трущкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 559,04	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		580	21,35	21	102,89	687,8

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8
518	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	39,67	29	60,74	900,7
Итого за день		1 390	61,02	50	163,63	1 588,5

Согласовано:

директор
Ю.В. Труссель

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



04.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	15,46	14	45,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	20,16	15	97,02	701,8
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	31,73	35	127,09	930,2
Итого за день		1 440	51,89	50	224,11	1 632

Согласовано: _____
 директор МБОУ
 Ю.С. Трущевков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Утверждаю
Генеральный директор
А.А. Мещеряков

14.06.2015

1115679055158

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,81	16	85,41	718,4

Obed

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	35,41	44	141,53	1 027,3
Итого за день		1 350	52,22	60	226,94	1 745,7

Согласовано:
директор Ю. С. Трудовое

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Сибирский
Атомобильный
Центр"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 688	Блинчик с яблоками	80	4,28	8	35,27	233,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,64	20	117,83	738,7

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	29,52	25	127,94	871,9
Итого за день		1 430	46,16	45	245,77	1 610,6