

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

01.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	6,63	8	41,19	293,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	12,63	15	103,69	679,5
Итого за день		550	12,63	15	103,69	679,5

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

02.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 688,01	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	14,8	17	73,23	520
Итого за день		560	14,8	17	73,23	520

государственной
В. С. Ткачев

Э.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 559,04	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		580	21,35	21	102,89	687,8
Итого за день		580	21,35	21	102,89	687,8

Согласовано:
директор И.С. Трунов

[illegible]

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i><u>Завтрак</u></i>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	15,46	14	45,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	20,16	15	97,02	701,8
Итого за день		620	20,16	15	97,02	701,8

директор
Ю.С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

овано:
ктор
Гидиш

Согласовано:
директор Ю. С. Трусова

директор
Ю.С. Трубенков

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026