

Согласовано

директор
Ю.С. Тридубенко

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

08.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	240	24,19	22	4,56	366,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	33,56	30	79,23	808,7
Итого за день		550	33,56	30	79,23	808,7

Согласовано

директор
Ю.С. Тридубенко

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

09.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 687	Блинчик с вишней	80	5,22	10	30,31	225,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	13,1	19	98,42	649,8
Итого за день		560	13,1	19	98,42	649,8

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушнев

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

10.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	16,36	18	100,35	728,8
Итого за день		540	16,36	18	100,35	728,8

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушнев

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

11.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		610	15,22	14	78,47	627,5
Итого за день		610	15,22	14	78,47	627,5

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудяков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

12.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		540	18,26	18	87,51	564
Итого за день		540	18,26	18	87,51	564

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудяков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

13.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 066,01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	16,33	17	86,1	596
Итого за день		560	16,33	17	86,1	596