

Согласовано

директор
Ю. С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5.9	7	33.27	236.9
1 141,09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		500	11.9	14	95.77	623.1
Итого за день		500	11.9	14	95.77	623.1

Согласовано

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.05	Кекс ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,44	16	101,45	622,9
Итого за день		490	14,44	16	101,45	622,9

Согласовано:

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5.93	6	15.17	150.2
1 066,01	Сырники	60	4.2	4	9.15	90.4
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	14.32	96.3
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		470	14.24	14	78.84	529.4
Итого за день		470	14.24	14	78.84	529.4

Согласовано

Утверждаю директор

директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.С. Труфанов

О.Ю. Козырева

18.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		550	16,73	12	95	581,8
Итого за день		550	16,73	12	95	581,8

Ю.С. Трескаева

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7.28	7	26.2	253.5
450,18	Кекс с изюмом	60	6.21	6	24.16	259.5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		490	14.99	14	78.86	655
Итого за день		490	14.99	14	78.86	655

Согласовано:

директор
Ю. С. Пудилько

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

20.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,7	16	105,58	675,7
Итого за день		490	14,7	16	105,58	675,7