

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Цыренкова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6.17	2	18.06	113.3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	100	163.2	133	94.4	2 221.1
1 011,03	Спагетти отварные	150	5.18	9	29.97	221.9
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		760	180.85	152	205.97	2 884.4
Итого за день		760	180.85	152	205.97	2 884.4

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Цыренкова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1.82	5	11.08	96.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15.72	15	48.42	386.8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.36	101.7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	23.2	22	108.23	722.3
Итого за день		705	23.2	22	108.23	722.3

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1.6	6	11.49	104.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 237	Птица запеченная	90	20.68	35	1.1	340.9
518	Картофель отварной	150	0.45	1	3.64	224.7
932	Компот из кураги	200	0.16		4.52	20.2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	28.2	44	45.12	827.4
Итого за день		705	28.2	44	45.12	827.4

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2.13	5	14.52	114.8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.02	Биточек куриный	90	167.4	180		1 916.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
512	Рис припущенный	150	3.6	6	37.05	220.4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		725	179.24	194	104.72	2 528.6
Итого за день		725	179.24	194	104.72	2 528.6

директор
Ю. С. Труфанова

№ 2

* Поле

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,42	41	116,54	882,3
Итого за день		705	30,42	41	116,54	882,3

Согласовано
директор
Ю. С. Федосов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.52	5	7.31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027,6	Котлета Московская	90	120.01	99	103.5	1 619.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	6	37.87	218.5
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		765	133.86	113	199.49	2 198.9
Итого за день		765	133.86	113	199.49	2 198.9