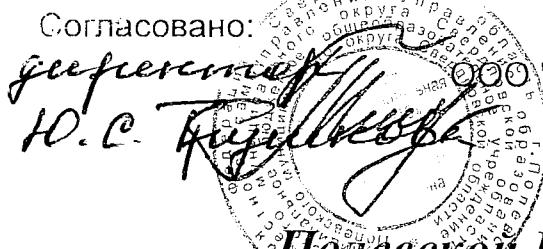


Согласовано:  ООО "Комбинат общественного питания"

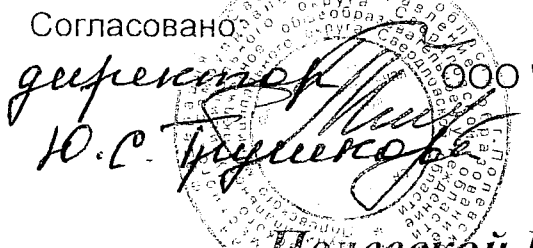
Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7.31	9	41.19	293.3
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		550	13.31	16	103.69	679.5
Итого за день		550	13.31	16	103.69	679.5

Согласовано:  ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю.Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8.41	11	35.99	276.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
450.05	Кекс ванильный	60	6.21	6	44.16	259.5
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.12	18	108.65	678.3
Итого за день		540	16.12	18	108.65	678.3

Согласовано:

Согласовано:

директор ООО "К
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 066.01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		520	16,21	17	83,9	579,4
Итого за день		520	16,21	17	83,9	579,4

Согласовано:

Согласовано: _____
 директор ООО «К»
 Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

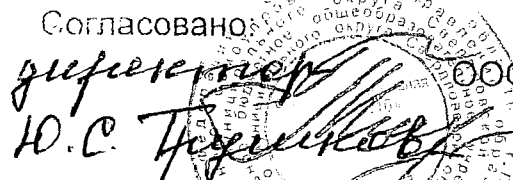
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	16,71	16	60,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	21,41	17	112,02	701,8
Итого за день		620	21,41	17	112,02	701,8

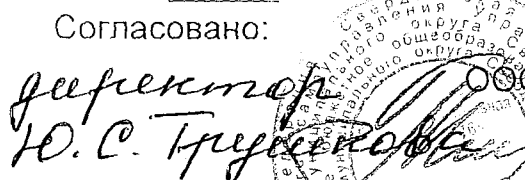
Согласовано:  директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева

19.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9.1	9	32.75	316.9
450.18	Кекс с изюмом	60	6.21	6	24.16	259.5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.81	16	85.41	718.4
Итого за день		540	16.81	16	85.41	718.4

Согласовано:  директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева

20.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10.8	11	54.9	366.8
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.86	18	116.56	749.1
Итого за день		540	16.86	18	116.56	749.1