

Согласовано:

директор
Ю.С. Третьяков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 5-1 кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	7.31	9	41.19	293.3
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		550	13.31	16	103.69	679.5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7.71	3	22.58	141.6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027.13	Котлета Деревенская	90	146.88	120	84.96	1 999
1 011.03	Спагетти отварные	180	6.22	11	35.96	266.2
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		855	169.13	143	219.24	2 795.4
Итого за день		1 405	182.44	159	322.93	3 474.9

Согласовано

Утверждаю директор

Ю.С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

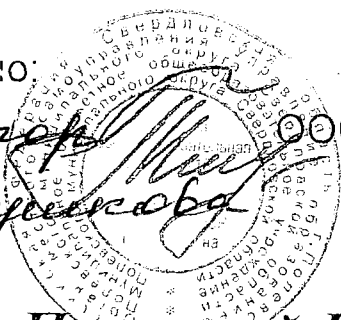
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8.41	11	35.99	276.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
450.05	Кекс ванильный	60	6.21	6	44.16	259.5
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.12	18	108.65	678.3

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2.27	6	13.85	120.9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020	Плов с мясом птицы	300	18.87	18	58.1	464.2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.36	101.7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		805	26.8	26	120.68	823.9
Итого за день		1 345	42.92	44	229.33	1 502.2

Согласовано:

директор
Ю. С. Трифескова



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

17.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7.9	9	20.23	200.2
1 066.01	Сырники	60	4.2	4	9.15	90.4
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	14.32	96.3
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		520	16.21	17	83.9	579.4

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1.91	7	13.68	124.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 237	Птица запеченная	100	22.98	39	1.22	378.8
518	Картофель отварной	180	0.54	1	4.37	269.7
932	Компот из кураги	200	0.16		4.52	20.2
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		810	32.92	50	60.36	990.7
Итого за день		1 330	49.13	67	144.26	1 570.1

Согласовано: *директор*
Ю. С. Фадеева

Полевской

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	16,71	16	60,77	428,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		620	21,41	17	112,02	701,8

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	182,39	197	127,09	2 655,1
Итого за день		1 440	203,8	214	239,11	3 356,9

Согласовано:

Утверждаю директор

Ю.С. Труфанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

19.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9.1	9	32.75	316.9
450.18	Кекс с изюмом	60	6.21	6	24.16	259.5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.81	16	85.41	718.4

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5.48	6	15.3	137.6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	28	3.61	236.3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11.19	7	58.35	341.5
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		810	35.41	44	141.53	1 027.3
Итого за день		1 350	52.22	60	226.94	1 745.7

Согласовано:

директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

20.09.2025

Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10.8	11	54.9	366.8
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		540	16.86	18	116.56	749.1

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
124	ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1.9	6	9.14	132.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027.6	Котлета Московская	90	120.01	99	103.5	1 619.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.61	7	45.44	262.1
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4.05	1	24.4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		870	137.53	116	221.09	2 329.5
Итого за день		1 410	154.39	134	337.65	3 078.6