

Согласовано

директор

Ю. С. Ткаченко

Учитель русского языка и литературы
М.И. Чебыкина

Должность

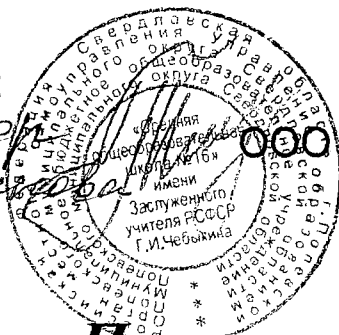
О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	300	24,14	55	73,17	767,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	32,11	59	142,67	1 119,4
Итого за день		805	32,11	59	142,67	1 119,4

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудилов



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю. Козырева

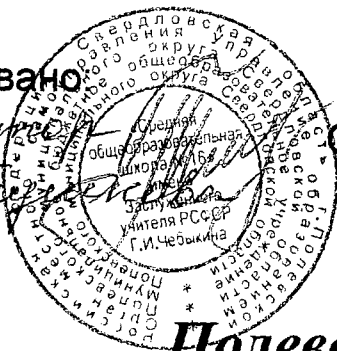
23.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	187,42	202	128,28	2 671,9
Итого за день		850	187,42	202	128,28	2 671,9

Согласовано

Ю.С. Третьякова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



24.09.2025

Нюлевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	146,88	120	84,96	1 999
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	169,3	137	227,86	2 824,5
Итого за день		870	169,3	137	227,86	2 824,5

Согласовано:
директор
Ю. С. Труссель

Учебная
педагогическая
школа № 1
г. Ижевск
Заслуженного
учителя РСФСР
Г. И. Чебыкина

Получено

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	63	199,89	1 501,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	46,47	80	301,62	2 109,6
Итого за день		820	46,47	80	301,62	2 109,6

Согласовано

директор
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



26.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,42	22	123,53	862,1
Итого за день		810	32,42	22	123,53	862,1

Согласовано:

директор

Ю. С. Трудов

Средняя общеобразовательная школа № 10
Иркутской области
Учителя СССР
Г. И. Чубина

Человек

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	147,7	186	1,58	1 645,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	7	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	165,65	203	126,39	2 354,9
Итого за день		820	165,65	203	126,39	2 354,9