

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанова

Полевск

Директор
Ю. С. Труфанова

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано: _____

директор
Ю. С. Трудинова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

30.09.2025

Согласовано:
директор
Ю. С. Трудинова

директор
Ю. С. Трудинова

Утвержд

ОБЩЕСТВЕННОГО

КОМПЕТЕНТНОГО

ЛИТИЯ

ОПР 116679005156

30.09.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано:
директор
Ю.С. Трудинова

[illegible]

01.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	90	6,61	12	54,13	353,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		550	15,96	22	111,1	714,6
Итого за день		550	15,96	22	111,1	714,6

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю

Генеральный директор

Игорь Иванович

Степанов

«_____» _____ 20__ г.

ОГРН 1116679005166

02.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3
Итого за день		555	16,55	13	91	572,3

гидротерм

Ю.С. Трещетова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,61	15	91,59	733,1
Итого за день		550	18,61	15	91,59	733,1

дефектов

Ю. С. Туганов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.10.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1