

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Согласовано: _____

директор
Ю. С. Трушков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

30.09.2025

Согласовано:
дефектор
Ю. С. Трудникова

Утвержд
Т. С. Сестерина

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗНИКОВ
ОБЛАСТИ
"КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЕ
ПРИКЛАДНОЕ
ЛИТЕРАТУРА"

ОПН 1116679005155

30.09.2025.

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Ю. С. Труднев

Ю.Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Ю.С. Труникова

Ю.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		795	29,71	34	114,89	869,7
Итого за день		795	29,71	34	114,89	869,7

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушеникова

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

Согласовано:

директор

Ю. С. Трушкова

000

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		845	27,7	31	118,04	852,4
Итого за день		845	27,7	31	118,04	852,4