

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
Итого за Завтрак		525	19,78	19	74,17	547,1
Итого за день		525	19,78	19	74,17	547,1

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	7	34,85	248,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	11,53	19	81,25	592,8
Итого за день		500	11,53	19	81,25	592,8

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,38	6	33,72	171,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,85	15	98,03	553,7
Итого за день		500	16,85	15	98,03	553,7

Согласовано: _____
 директор _____
 Ю.С. Трудискоба

ат общестре-н

О.Ю.Козырева

Полеской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушков

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушков



О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано:
дефектор
Ю. С. Труфанова

Свердловская область
Муниципальное образование «Городской округ Колыванский район»
Общественный центр культуры и досуга
Учреждение культуры РСФСР
г. Колывань
ул. Чебыкина, д. 10

*
Полесвской Л.

Согласовано:
дефектор
Ю. С. Фрейсман
Колесковой Л.

О.Ю.Козырева

Полесской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р