

Согласовано:

директор

Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Утверждаю директор

06.10.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,91	20	79,36	581,3
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	250	20,12	46	60,98	639,3
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		755	28,09	50	130,48	991,5
<b>Итого за день</b>		1 305	49	70	209,84	1 572,8

Согласовано:

директор

Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Утверждаю директор

07.10.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,38	21	86,01	626,6
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 308.02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		790	34,86	31	116,77	858,5
<b>Итого за день</b>		1 320	47,24	52	202,78	1 485,1

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трущанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.10.2025

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>17</b>	<b>105,23</b>	<b>609,1</b>

<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>845</b>	<b>35,44</b>	<b>31</b>	<b>142,36</b>	<b>1 001,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 395</b>	<b>53,97</b>	<b>48</b>	<b>247,59</b>	<b>1 611</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трущанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

09.10.2025

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	249,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>13,29</b>	<b>13</b>	<b>74,45</b>	<b>515,8</b>

<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>44,29</b>	<b>22</b>	<b>101,64</b>	<b>662,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>57,58</b>	<b>35</b>	<b>176,09</b>	<b>1 178,6</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Тришнев

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева



10.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330.23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,61</b>	<b>12</b>	<b>68,38</b>	<b>458,6</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>29,67</b>	<b>21</b>	<b>106,34</b>	<b>775,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 335</b>	<b>42,28</b>	<b>33</b>	<b>174,72</b>	<b>1 234,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Тришнев

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева



11.10.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,79</b>	<b>16</b>	<b>108,42</b>	<b>704,2</b>
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>30,34</b>	<b>33</b>	<b>105,83</b>	<b>775,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>47,13</b>	<b>49</b>	<b>214,25</b>	<b>1 479,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026