

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.10.2025

Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7.03	9	39.61	282
1 141.09	Печенье детское	60	4.5	6	34	244.2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	40	4.28	2	21.4	113.6
Итого за Завтрак		550	15.81	17	111.01	703.6
Итого за день		550	15.81	17	111.01	703.6

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

14.10.2025

Полевской ШУ 5-1 кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6.78	7	42.29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
450.05	Маффин ванильный	60	6.21	6	44.16	259.5
897	Хлеб пшеничный	40	4.28	2	21.4	113.6
Итого за Завтрак		550	17.27	15	123.85	681.9
Итого за день		550	17.27	15	123.85	681.9

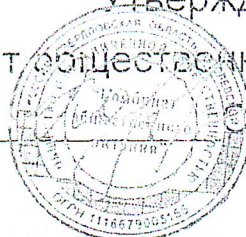
Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



15.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7.21	9	30.27	240.3
739.01	Слойка с творогом	90	6.61	12	54.13	353.7
1188	Чай с сахаром	200			16	63.8
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
Итого за Завтрак		550	15.96	22	111.1	714.6
Итого за день		550	15.96	22	111.1	714.6

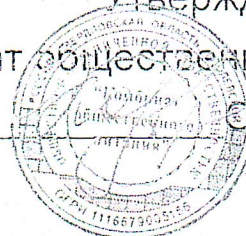
Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



16.10.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14.04	13	51.04	360
1188	Чай с сахаром	200			16	63.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	120	0.48		11.76	88
Итого за Завтрак		555	16.55	13	91	572.3
Итого за день		555	16.55	13	91	572.3

Директор
Ю. С. Трифминов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u><i>Завтрак</i></u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
450,18	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,61	15	91,59	733,1
Итого за день		550	18,61	15	91,59	733,1

директор *И.С. Трушинов*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1