

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трущенко

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



27.10.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,62       | 7         | 31,68           | 225,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 13,36      | 13        | 101,2           | 630,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 049            | Суп-пюре из гороха                              | 200     | 6,17       | 2         | 18,06           | 113,3   |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027,13         | Котлета Деревенская                             | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 1 242            | Морс ягодный                                    | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |
| Итого за день    |                                                 | 1 200   | 46,26      | 32        | 225,47          | 1 441,7 |

Согласовано:  
Директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                             |     |       |    |        |       |
|------------------|---------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42  | 6  | 33,83  | 196   |
| 1 188            | Чай с сахаром                               | 200 |       |    | 16     | 63,8  |
| 450,05           | Маффин ванильный                            | 60  | 6,21  | 6  | 44,16  | 259,5 |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 40  | 4,28  | 2  | 21,4   | 113,6 |
| Итого за Завтрак |                                             | 500 | 15,91 | 14 | 115,39 | 632,9 |

Обед

|               |                                     |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 175         | Рассольник домашний со сметаной     | 200   | 1,82  | 5  | 11,08  | 96,7    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 020         | Плов с мясом птицы                  | 250   | 15,72 | 15 | 48,42  | 386,8   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,35  |    | 24,36  | 101,7   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 705   | 23,2  | 22 | 108,23 | 722,3   |
| Итого за день |                                     | 1 205 | 39,11 | 36 | 223,62 | 1 355,2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026