

## Как отличить COVID-2019 от простуды

### **Сухой кашель**

При бронхите или простуде кашель обычно влажный, с отделением мокроты.  
При коронавирусе кашель сухой.

### **Повышение температуры**

У заболевших коронавирусом температуры либо нет вовсе, либо она не выше 39 градусов.  
Температура от 39 градусов и выше характерна для гриппа.

### **Затрудненное дыхание**

Коронавирус поражает нижние дыхательные пути. Поэтому основное его проявление — вирусная пневмония.

### **Повышенная утомляемость**

Этот симптом может свидетельствовать как о коронавирусе, так и об обычной простуде.  
Бить тревогу следует, если есть другие симптомы коронавируса.

**Симптомы коронавируса могут проявиться  
в течение 2–14 дней после заражения.**

**Если вы выезжали в места вспышек заболевания  
или контактировали с теми, кто был в местах вспышек,  
отслеживайте свое состояние все время  
инкубационного периода.**

**Если почувствовали недомогание, обратитесь к врачу.  
Обязательно сообщите врачу о поездке или контактах  
с возможными переносчиками болезни.**