

губернатор
Ю. С. Трутнев

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Obed

дефектоскоп
Ю.С. Труда

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Obed

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		545	82,78	145	664,36	4 290,6

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		786	34,28	54	70,26	837
Итого за день		1 331	117,06	199	734,62	5 127,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

27.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		555	16,55	13	91	572,3

Обед

1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		796	29,71	34	114,9	869,8
Итого за день		1 351	46,26	47	205,9	1 442,1

Согласовано: _____

Ю.С. Трушкин

Директор ООО ПК "Полевской Школа"

Г.И. Чебыкина

Заместитель учителя РСОС Г.И. Чебыкина

Полевской Ш

Наименование блюд

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Итого за Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день

№ рецептуры	Согласовано _____ <i>директор</i> ООО "К" _____ <i>Ю. С. Ткаченко</i> <i>Г. И. Чебыкина</i> Полевской ШЗ Наименование блюд
----------------	---

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Итого за Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день