

губернатор  
Ю. С. Трутнев

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

*Обед*

дефектоскоп  
Ю.С. Труда

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

Obed

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                   |            |              |            |               |                |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|------------|---------------|----------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 240        | 7,21         | 9          | 30,27         | 240,3          |
| 739,01                  | Слойка с творогом                                 | 85         | 73,43        | 135        | 601,43        | 3 929,7        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |            | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 2,14         | 1          | 16,66         | 56,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>545</b> | <b>82,78</b> | <b>145</b> | <b>664,36</b> | <b>4 290,6</b> |

**Обед**

|                      |                                        |              |               |            |               |                |
|----------------------|----------------------------------------|--------------|---------------|------------|---------------|----------------|
| 1 844                | Чеснок                                 | 1            | 0,01          |            | 0,03          | 0,2            |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250          | 1,91          | 7          | 13,68         | 124,4          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5            | 1,15          | 1          | 0,04          | 11,8           |
| 1 237                | Птица запеченная                       | 100          | 22,98         | 39         | 1,22          | 378,8          |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 180          | 3,91          | 6          | 26,44         | 176,3          |
| 932                  | Компот из кураги                       | 200          | 0,16          |            | 4,52          | 20,2           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 25           | 2,03          |            | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25           | 2,13          | 1          | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>786</b>   | <b>34,28</b>  | <b>54</b>  | <b>70,26</b>  | <b>837</b>     |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>1 331</b> | <b>117,06</b> | <b>199</b> | <b>734,62</b> | <b>5 127,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

27.11.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                 |            |              |           |           |              |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------|--------------|
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с | 210        | 14,04        | 13        | 51,04     | 360          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                   | 200        |              |           | 16        | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                 | 25         | 2,03         |           | 12,2      | 60,5         |
| 976                     | Яблоки свежие                   | 120        | 0,48         |           | 11,76     | 88           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>555</b> | <b>16,55</b> | <b>13</b> | <b>91</b> | <b>572,3</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |              |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| 1 813                | Лук репчатый (порциями)             | 1            |              |           | 0,01         | 0,1            |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250          | 2,54         | 6         | 17,28        | 136,7          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90           | 16,74        | 18        |              | 191,7          |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 1         | 1,16         | 11,1           |
| 512                  | Рис припущенный                     | 180          | 4,32         | 7         | 44,46        | 264,5          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 0,68         |           | 27,62        | 128,6          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25           | 2,03         |           | 12,2         | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25           | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>796</b>   | <b>29,71</b> | <b>34</b> | <b>114,9</b> | <b>869,8</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 351</b> | <b>46,26</b> | <b>47</b> | <b>205,9</b> | <b>1 442,1</b> |

Согласовано: \_\_\_\_\_

*Ю.С. Трушкин*

Директор ООО ПК

Заместитель  
Заместитель  
учителя РСОС  
Г.И.Чебакина

**Полевской ШУ**

| №           | Наименование блюд |
|-------------|-------------------|
| рецептурный |                   |

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

### Завтрак

**Итого за Завтрак**

*Обед*

**Итого за Обед**

**Итого за день**

Согласовано \_\_\_\_\_

директор ООО "К" \_\_\_\_\_

Ю. С. Ткаченко

Г. Д. Чебыкина

Полевской Ш.З.

Наименование блюд \_\_\_\_\_

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

## Завтрак

**Итого за Завтрак**

*Обед*

**Итого за Обед**

Итого за день

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026