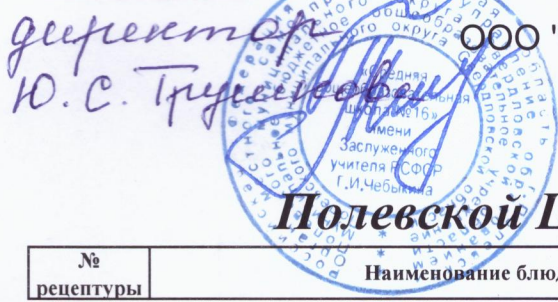


Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



24.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	17	122,93	703,6
Итого за день		550	15,81	17	122,93	703,6

Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

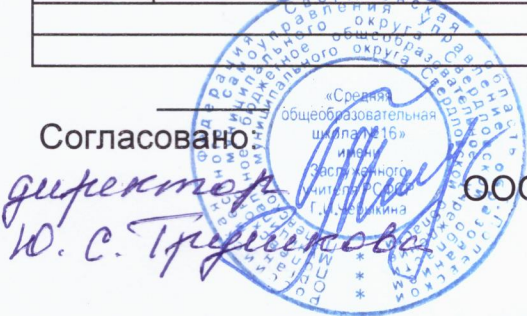


25.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	135,77	681,9
Итого за день		550	17,27	15	135,77	681,9

Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



26.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		545	82,78	145	664,36	4 290,6
Итого за день		545	82,78	145	664,36	4 290,6

директор
Ю. С. Трусов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	20,62	18	76,97	622,5
Итого за день		550	20,62	18	76,97	622,5

директор
Ю. С. Трунин

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026