

Согласовано:

Утверждаю директор

документ  
W. C. Тимофеев

Утверждаю директор  
общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

08.12.2025

Полевской Шу 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

## Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	500	13,36	12	101,2	600,4

Open

Приложение						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		Итого за Обед	701	32,91	19	124,3
		Итого за день	1 201	46,27	31	225,5
						1 411,9

Согласовано:

Утверждаю директор

г. Краснодар  
10. С. Григорьев  
ООО "Ко-

ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
"Бюллетень  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ПИТАНИЯ"  
С.Ю.Козырева

09.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

## Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	15,91	14	127,31	632,9

Obed

1 813	Лук репчатый (порциями)	1		0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13
<b>Итого за Обед</b>		706	23,2	22	108,24
<b>Итого за день</b>		1 206	39,11	36	235,55
					1 355,3

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труханова  
Г.И. Чубыкина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

10.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	81,58	143	659,32	4 250,5
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		706	30,86	48	75,02	793,5
<b>Итого за день</b>		1 211	112,44	191	734,34	5 044

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труханова  
Г.И. Чубыкина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

11.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		515	14,5	11	82,73	513,6
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущеный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		706	27,64	35	99,16	773,2
<b>Итого за день</b>		1 221	42,14	46	181,89	1 286,8

Согласовано:

директор  
Ю. С. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



12.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,8</b>	<b>16</b>	<b>70,42</b>	<b>559,1</b>

Обед

1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>706</b>	<b>30,19</b>	<b>41</b>	<b>104,87</b>	<b>832</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 206</b>	<b>48,99</b>	<b>57</b>	<b>175,29</b>	<b>1 391,1</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Григорьев

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



13.12.2025

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,38</b>	<b>15</b>	<b>113,44</b>	<b>698,2</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>756</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,78</b>	<b>757,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 256</b>	<b>41,54</b>	<b>47</b>	<b>217,22</b>	<b>1 455,5</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен С 20.03.2025 по 20.03.2026