

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

**Совмещено**

**Инспектор**

**Финансовый**

**Полевской**

директор «Следственная часть 1»  
Ю. С. Тихомиров

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

асовано: 22.10.2011  
Григорьев

Ю.С. Третьяков

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 4,28       | 2         | 33,32           | 113,6   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 561,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 480     | 12,4       | 21        | 85,43           | 561,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

19.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                       |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180     | 12,03   | 11     | 43,75       | 308,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                         | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                       | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 976              | Яблоки свежие                         | 110     | 0,44    |        | 10,78       | 80,7    |
| Итого за Завтрак |                                       | 515     | 14,5    | 11     | 82,73       | 513,6   |
| Итого за день    |                                       | 515     | 14,5    | 11     | 82,73       | 513,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

20.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73    | 6      | 27,06       | 190     |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,15    | 1      | 22,19       | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24    |        | 19,52       | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 480     | 11,18   | 7      | 83,93       | 450,1   |
| Итого за день    |                                                 | 480     | 11,18   | 7      | 83,93       | 450,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

21.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19    | 8      | 31,79       | 242,6   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 60      | 4,5     | 6      | 34          | 244,2   |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 40      | 3,24    |        | 19,52       | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 14,93   | 14     | 101,31      | 647,4   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 14,93   | 14     | 101,31      | 647,4   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Тришкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

16.02.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 049          | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 6,17       | 2         | 18,06           | 113,3   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |           | 7,81            | 40      |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                  | 90      | 14,69      | 12        | 8,5             | 199,9   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 1 242          | Морс ягодный                         | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                      | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |
| Итого за день  |                                      | 700     | 32,9       | 19        | 124,27          | 811,3   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Тришкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

17.02.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 175          | Рассольник домашний со сметаной     | 200     | 1,82       | 5         | 11,08           | 96,7    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 020          | Плов с мясом птицы                  | 250     | 15,72      | 15        | 48,42           | 386,8   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |
| Итого за день  |                                     | 705     | 23,2       | 22        | 108,23          | 722,3   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Тришкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

18.02.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210     | 1,6        | 6         | 11,49           | 104,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 237          | Птица запеченная                       | 90      | 20,68      | 35        | 1,1             | 340,9   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26       | 5         | 22,03           | 147     |
| 1 188          | Чай с сахаром                          | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01         | Хлеб пшеничный.                        | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 705     | 30,85      | 48        | 74,99           | 793,3   |
| Итого за день  |                                        | 705     | 30,85      | 48        | 74,99           | 793,3   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Труфанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Ю. Козырева

19.02.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,03    | 5      | 13,82       | 109,3   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 308,02      | Биточек куриный                     | 90      | 16,74   | 18     | 4,41        | 191,7   |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 4      | 1,16        | 11,1    |
| 512           | Рис припущенный                     | 150     | 3,6     | 6      | 37,05       | 220,4   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68    |        | 27,62       | 128,6   |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед |                                     | 705     | 27,64   | 35     | 103,56      | 773,1   |
| Итого за день |                                     | 705     | 27,64   | 35     | 103,56      | 773,1   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Труфанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Ю. Козырева

20.02.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне        | 200     | 4,38    | 5      | 12,24       | 110     |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины               | 100     | 11,17   | 28     | 3,61        | 236,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 9,32    | 6      | 48,62       | 284,6   |
| 1 188         | Чай с сахаром                       | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 705     | 30,18   | 41     | 104,84      | 831,8   |
| Итого за день |                                     | 705     | 30,18   | 41     | 104,84      | 831,8   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Труфанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Ю. Козырева

21.02.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                               |         |         |        |             |         |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6     | 7      | 3,7         | 48,5    |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200     | 1,52    | 5      | 7,31        | 106     |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 027,6       | Котлета Московская                            | 90      | 12      | 10     | 10,35       | 162     |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20      | 0,12    | 4      | 1,16        | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150     | 6,34    | 4      | 37,87       | 218,5   |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,11    |        | 23,88       | 99,1    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                               | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед |                                               | 755     | 25,16   | 32     | 103,77      | 757,2   |
| Итого за день |                                               | 755     | 25,16   | 32     | 103,77      | 757,2   |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

16.02.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |              |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 5,62         | 6         | 31,68        | 195,6          |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60           | 4,5          | 6         | 34           | 244,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16           | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52        | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>13,36</b> | <b>12</b> | <b>101,2</b> | <b>600,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |              |                |
| 1 844                   | Чеснок                                          | 1            | 0,01         |           | 0,03         | 0,2            |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                              | 200          | 6,17         | 2         | 18,06        | 113,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81         | 40             |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская                             | 90           | 14,69        | 12        | 8,5          | 199,9          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,34         | 4         | 37,87        | 218,5          |
| 1 242                   | Морс ягодный                                    | 200          | 0,24         |           | 27,7         | 114,3          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2         | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>701</b>   | <b>32,91</b> | <b>19</b> | <b>124,3</b> | <b>811,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 201</b> | <b>46,27</b> | <b>31</b> | <b>225,5</b> | <b>1 411,9</b> |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

17.02.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г      | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |              |             |           |               |              |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200          | 7,2         | 8         | 33,6          | 240          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200          |             |           | 16            | 63,8         |
| 677,25                  | Плюшка Московская®                         | 80           | 9,36        | 9         | 318,22        | 560          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20           | 2,14        | 1         | 16,66         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>500</b>   | <b>18,7</b> | <b>18</b> | <b>384,48</b> | <b>920,6</b> |
| <b>Обед</b>             |                                            |              |             |           |               |              |
| 1 813                   | Лук репчатый (порциями)                    | 1            |             |           | 0,01          | 0,1          |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной            | 200          | 1,82        | 5         | 11,08         | 96,7         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5            | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы                         | 250          | 15,72       | 15        | 48,42         | 386,8        |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200          | 0,35        |           | 24,36         | 101,7        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                            | 25           | 2,03        |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                               | 25           | 2,13        | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>706</b>   | <b>23,2</b> | <b>22</b> | <b>108,24</b> | <b>722,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>1 206</b> | <b>41,9</b> | <b>40</b> | <b>492,72</b> | <b>1 643</b> |



Согласовано:

директор  
Ю. С. Трудинов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 6,01        | 7         | 25,23        | 200,2        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 40         | 2,11        | 12        | 10,88        | 184          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 4,28        | 2         | 33,32        | 113,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>480</b> | <b>12,4</b> | <b>21</b> | <b>85,43</b> | <b>561,6</b> |

**Обед**

|                      |                                        |              |              |           |               |                |
|----------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 844                | Чеснок                                 | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 210          | 1,6          | 6         | 11,49         | 104,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 237                | Птица запеченная                       | 90           | 20,68        | 35        | 1,1           | 340,9          |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150          | 3,26         | 5         | 22,03         | 147            |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>706</b>   | <b>30,86</b> | <b>48</b> | <b>75,02</b>  | <b>793,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>1 186</b> | <b>43,26</b> | <b>69</b> | <b>160,45</b> | <b>1 355,1</b> |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трудинов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.02.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                       |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180        | 12,03       | 11        | 43,75        | 308,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                       | 25         | 2,03        |           | 12,2         | 60,5         |
| 976                     | Яблоки свежие                         | 110        | 0,44        |           | 10,78        | 80,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>515</b> | <b>14,5</b> | <b>11</b> | <b>82,73</b> | <b>513,6</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 813                | Лук репчатый (порциями)             | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200          | 2,03         | 5         | 13,82         | 109,3          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90           | 16,74        | 18        | 4,41          | 191,7          |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1           |
| 512                  | Рис припущенный                     | 150          | 3,6          | 6         | 37,05         | 220,4          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 0,68         |           | 27,62         | 128,6          |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>706</b>   | <b>27,64</b> | <b>35</b> | <b>103,57</b> | <b>773,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 221</b> | <b>42,14</b> | <b>46</b> | <b>186,3</b>  | <b>1 286,8</b> |

**20.02.2026**

Поповской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |                 |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220        | 6,31         | 7         | 29,76           | 209          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 40         | 2,15         | 1         | 22,19           | 103,4        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b> | <b>11,76</b> | <b>8</b>  | <b>86,63</b>    | <b>469,1</b> |

*Обед*

|               |                                     |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 844         | Чеснок                              | 1     | 0,01  |    | 0,03   | 0,2     |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне        | 200   | 4,38  | 5  | 12,24  | 110     |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины               | 100   | 11,17 | 28 | 3,61   | 236,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150   | 9,32  | 6  | 48,62  | 284,6   |
| 1 188         | Чай с сахаром                       | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                     | 25    | 2,03  |    | 12,2   | 60,5    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8    |
| Итого за Обед |                                     | 706   | 30,19 | 41 | 104,87 | 832     |
| Итого за день |                                     | 1 206 | 41,95 | 49 | 191,5  | 1 301,1 |

**21.02.2026**

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 883                     | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                    | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 1 141,09                | Печенье детское                                  | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                  | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 500     | 14,93      | 14        | 101,31          | 647,4   |

*Обед*

|               |                                               |       |       |    |        |         |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства             | 50    | 0,6   | 7  | 3,7    | 48,5    |
| 1 813         | Лук репчатый (порциями)                       | 1     |       |    | 0,01   | 0,1     |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,52  | 5  | 7,31   | 106     |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 027,6       | Котлета Московская                            | 90    | 12    | 10 | 10,35  | 162     |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20    | 0,12  | 4  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150   | 6,34  | 4  | 37,87  | 218,5   |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200   | 0,11  |    | 23,88  | 99,1    |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                               | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 20    | 1,7   | 1  | 9,7    | 51,8    |
| Итого за Обед |                                               | 756   | 25,16 | 32 | 103,78 | 757,3   |
| Итого за день |                                               | 1 256 | 40,09 | 46 | 205,09 | 1 404,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026