



Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



05.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		545	16,51	13	90,02	565
<b>Итого за день</b>		545	16,51	13	90,02	565

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



06.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,62	9	90,69	497,7
<b>Итого за день</b>		530	12,62	9	90,69	497,7

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



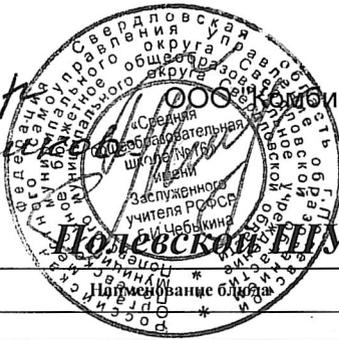
07.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,73	16	109,26	708,1
<b>Итого за день</b>		550	16,73	16	109,26	708,1

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трудишова



Утверждаю директор



Ю.Козырева

02.03.2026

**Полевской БУУ 5-1кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>35,99</b>	<b>22</b>	<b>137,71</b>	<b>899</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>35,99</b>	<b>22</b>	<b>137,71</b>	<b>899</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трудишова



Утверждаю директор



Ю.Козырева

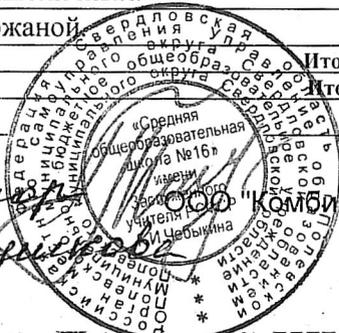
03.03.2026

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111</b>	<b>746,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111</b>	<b>746,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трудишова



Утверждаю директор



Ю.Козырева

04.03.2026

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>34,11</b>	<b>54</b>	<b>81,71</b>	<b>880,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>785</b>	<b>34,11</b>	<b>54</b>	<b>81,71</b>	<b>880,4</b>

Согласовано:

*дефектор*  
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор

Ю.Козырева



05.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>29,71</b>	<b>37</b>	<b>119,3</b>	<b>869,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>29,71</b>	<b>37</b>	<b>119,3</b>	<b>869,7</b>

Согласовано:

*дефектор*  
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор

Ю.Козырева



06.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>33,15</b>	<b>39</b>	<b>117,63</b>	<b>916,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>785</b>	<b>33,15</b>	<b>39</b>	<b>117,63</b>	<b>916,3</b>

Согласовано:

*дефектор*  
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор

Ю.Козырева



07.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>845</b>	<b>27,65</b>	<b>34</b>	<b>118,04</b>	<b>852,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>845</b>	<b>27,65</b>	<b>34</b>	<b>118,04</b>	<b>852,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

02.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>137,74</b>	<b>899,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 351</b>	<b>54,93</b>	<b>39</b>	<b>246,87</b>	<b>1 548,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

03.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская®	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>390,1</b>	<b>980,6</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020.	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>23,65</b>	<b>23</b>	<b>111,01</b>	<b>746,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 306</b>	<b>44,15</b>	<b>41</b>	<b>501,11</b>	<b>1 727,2</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор



Ю.Козырева

04.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	297,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>13,9</b>	<b>23</b>	<b>91,73</b>	<b>658,9</b>
<b>Обед</b>						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>786</b>	<b>34,12</b>	<b>54</b>	<b>81,74</b>	<b>880,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 316</b>	<b>48,02</b>	<b>77</b>	<b>173,47</b>	<b>1 539,5</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор



Ю.Козырева

05.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,51</b>	<b>13</b>	<b>90,02</b>	<b>565</b>
<b>Обед</b>						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>796</b>	<b>29,71</b>	<b>37</b>	<b>119,31</b>	<b>869,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 341</b>	<b>46,22</b>	<b>50</b>	<b>209,33</b>	<b>1 434,8</b>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026