

Гиректо
Ю. С. Т.

О.Ю.Козырева

Полеской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

[illegible]

Генерал
С. Трифед

«Особого внимания заслуживает программа «Центрального питания» О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

[illegible]

10. С. Игнатьев

«Ю. Козырева»

Палеской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		550	11,81	11	66,71	448,9
Итого за день		550	11,81	11	66,71	448,9

Согласовано

Директор

Ю.С. Тихонова

Уд. ред. общ. образования
Школа № 16
Заслуженного
учителя РСФСР
Т.И. Чебыкина

Тюльевский

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано

Г. Сергеев

10.05.79

Средняя общеобразовательная школа № 1
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г. И. Чебыкина

Полеской

УТВЕРЖДЕНО

Т. Г. Соколов

Коллекция

Библиотечно-информационный центр

ОПН 116679005156

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано: _____
 директор _____
 Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

10.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	34,39	31	110,44	804
Итого за день		700	34,39	31	110,44	804

Согласовано: _____
 директор _____
 Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

11.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	28,46	27	108,89	781,4
Итого за день		705	28,46	27	108,89	781,4

Согласовано: _____
 директор _____
 Ю.С. Труфанов

Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

12.03.2026

Полеской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы	90	33,04	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	42,41	22	89,62	583,5
Итого за день		705	42,41	22	89,62	583,5

Согласовано:

Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.03.2026

Полесской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	29,46	19	104,55	709,8
Итого за день		705	29,46	19	104,55	709,8

Согласовано:

Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.03.2026

Полесской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,04	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,72	34	89,93	679,3
Итого за день		705	27,72	34	89,93	679,3

Согласовано
 директор
 Ю.С. Трифонов

Свердловская область
 Екатеринбург
 Свердловский район
 Средняя общеобразовательная школа №16
 имени заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева

Свердловская область
 Екатеринбург
 Свердловский район
 ООО "Комбинат общественного питания"
 ОГРН 1116675005151

10.03.2026

Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	24,13	14	142,73	748
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	35,54	32	110,48	815,8
Итого за день		1 225	59,67	46	253,21	1 563,8

Согласовано
 директор
 Ю.С. Трифонов

Свердловская область
 Екатеринбург
 Свердловский район
 Средняя общеобразовательная школа №16
 имени заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева

Свердловская область
 Екатеринбург
 Свердловский район
 ООО "Комбинат общественного питания"
 ОГРН 1116675005151

11.03.2026

Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	12,75	22	78,07	588,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	28,46	27	108,89	781,4
Итого за день		1 205	41,21	49	186,96	1 369,6

Итого за день