

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева



23.03.2026

**Полетской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |            |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,51         | 9         | 31,53        | 297,5      |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 40         | 2,15         | 1         | 22,19        | 103,4      |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 3,21         | 1         | 24,99        | 85,2       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b> | <b>12,93</b> | <b>11</b> | <b>93,87</b> | <b>546</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520</b> | <b>12,93</b> | <b>11</b> | <b>93,87</b> | <b>546</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева



24.03.2026

**Полетской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 11,19        | 11        | 39,61         | 244,5        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 455                     | Булочка школьная                                | 60         | 11,04        | 4         | 72,36         | 372,2        |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>25,47</b> | <b>15</b> | <b>147,49</b> | <b>777,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>550</b> | <b>25,47</b> | <b>15</b> | <b>147,49</b> | <b>777,3</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева



25.03.2026

**Полетской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |              |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250        | 8,41         | 11        | 35,99        | 276,8        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40         | 2,11         | 12        | 10,88        | 184          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.  | 40         | 3,24         |           | 19,52        | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b> | <b>13,76</b> | <b>23</b> | <b>82,39</b> | <b>621,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>530</b> | <b>13,76</b> | <b>23</b> | <b>82,39</b> | <b>621,4</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,17         | 8         | 33,82        | 237,6        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40         | 5,58         | 5         | 13,71        | 118,3        |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110        | 0,44         |           | 10,78        | 80,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>600</b> | <b>13,25</b> | <b>13</b> | <b>73,47</b> | <b>496,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>600</b> | <b>13,25</b> | <b>13</b> | <b>73,47</b> | <b>496,5</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,51         | 9         | 31,53        | 297,5        |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70         | 2,67         | 3         | 6,21         | 71,9         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный                                    | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>12,61</b> | <b>12</b> | <b>68,38</b> | <b>505,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>550</b> | <b>12,61</b> | <b>12</b> | <b>68,38</b> | <b>505,8</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

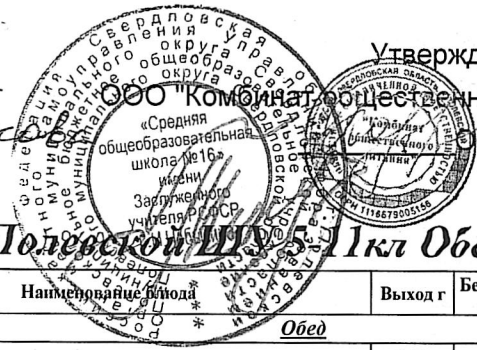


28.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 8,99         | 10        | 39,74         | 303,3        |
| 1 141,09                | Печенье детское                                   | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>16,79</b> | <b>16</b> | <b>108,42</b> | <b>704,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>550</b> | <b>16,79</b> | <b>16</b> | <b>108,42</b> | <b>704,2</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трущенко



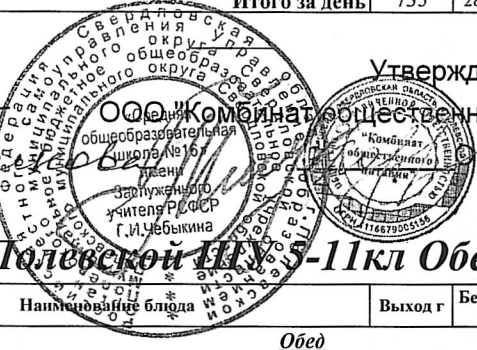
Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева

23.03.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                    | 250        | 4,42         | 5         | 17,43        | 100,8        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 018                | Плов со свининой                    | 230        | 18,51        | 42        | 56,1         | 588,2        |
| 1 188                | Чай с сахаром                       | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2         | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>735</b> | <b>28,24</b> | <b>49</b> | <b>113,9</b> | <b>889,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>735</b> | <b>28,24</b> | <b>49</b> | <b>113,9</b> | <b>889,9</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трущенко



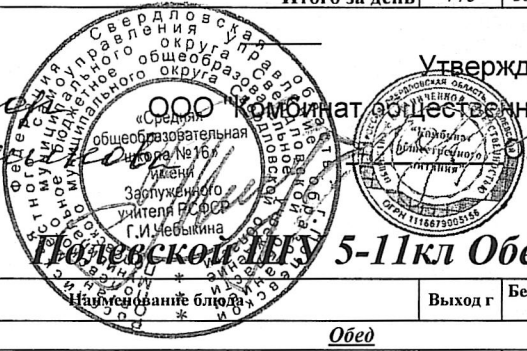
Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева

24.03.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                     |            |              |           |               |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми         | 250        | 5,88         | 6         | 21,48         | 166,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,02             | Биточек куриный                     | 90         | 16,74        | 18        | 4,41          | 191,7        |
| 600                  | Соус сметанный                      | 20         | 0,34         | 2         | 1,35          | 20,6         |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 160        | 9,95         | 6         | 51,86         | 303,6        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,35         |           | 24,36         | 101,7        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>775</b> | <b>38,57</b> | <b>34</b> | <b>127,83</b> | <b>921,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>775</b> | <b>38,57</b> | <b>34</b> | <b>127,83</b> | <b>921,3</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трущенко



Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева

25.03.2026

**Полесской ШУ 5-1 кл Обед 192 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 030,2              | Рассольник ленинградский со сметаной | 250        | 2,7          | 6         | 17,8          | 139,2        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 744                | Тефтели мясные                       | 80         | 9,6          | 8         |               | 129,6        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 6,76         | 5         | 40,39         | 233          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 0,68         |           | 27,62         | 128,6        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>765</b> | <b>25,17</b> | <b>25</b> | <b>111,34</b> | <b>778,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>765</b> | <b>25,17</b> | <b>25</b> | <b>111,34</b> | <b>778,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



26.03.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |  |            |              |           |             |              |
| 1 021,22             | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 1,91         | 7         | 13,68       | 124,4        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04        | 11,8         |
| 1 319,01             | Шницель из мяса птицы                  | 90         | 33,04        | 6         | 19,99       | 150,1        |
| 1 126                | Соус томатный                          | 20         | 0,12         | 4         | 1,16        | 11,1         |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 160        | 3,48         | 5         | 23,5        | 156,8        |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200        |              |           | 16          | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 25         | 2,03         |           | 12,2        | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25         | 2,13         | 1         | 12,13       | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>775</b> | <b>43,86</b> | <b>24</b> | <b>98,7</b> | <b>643,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>775</b> | <b>43,86</b> | <b>24</b> | <b>98,7</b> | <b>643,3</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



27.03.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |               |              |
| 124,17               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        | 1,9          | 6         | 9,14          | 132,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 296,01             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом     | 100        | 18,27        | 5         | 3,31          | 136,7        |
| 512                  | Рис припущенный                               | 160        | 3,84         | 6         | 39,52         | 235,1        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 30         | 3,21         | 1         | 24,99         | 85,2         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>770</b> | <b>30,61</b> | <b>20</b> | <b>113,01</b> | <b>765,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>770</b> | <b>30,61</b> | <b>20</b> | <b>113,01</b> | <b>765,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трушкова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



28.03.2026

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250        | 2,54         | 6         | 17,28         | 136,7        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,04             | Котлета Полтавская                   | 90         | 14,76        | 19        | 1,58          | 164,6        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 6,76         | 5         | 40,39         | 233          |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>780</b> | <b>29,89</b> | <b>36</b> | <b>103,22</b> | <b>758,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>780</b> | <b>29,89</b> | <b>36</b> | <b>103,22</b> | <b>758,4</b> |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



«Комбинат общественного питания»  
Ю. Козырева

23.03.2026

**Полеской ЦШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 7,51         | 9         | 31,53         | 297,5          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 40           | 2,15         | 1         | 22,19         | 103,4          |
| 686                     | Чай с лимоном                                     | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30           | 3,21         | 1         | 24,99         | 85,2           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b>   | <b>12,93</b> | <b>11</b> | <b>93,87</b>  | <b>546</b>     |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 039                   | Суп с вермишелью                                  | 250          | 4,42         | 5         | 17,43         | 100,8          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 018                   | Плов со свининой                                  | 230          | 18,51        | 42        | 56,1          | 588,2          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>735</b>   | <b>28,24</b> | <b>49</b> | <b>113,9</b>  | <b>889,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 255</b> | <b>41,17</b> | <b>60</b> | <b>207,77</b> | <b>1 435,9</b> |

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



«Комбинат общественного питания»  
Ю. Козырева

24.03.2026

**Полеской ЦШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 11,19        | 11        | 39,61         | 244,5          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 455                     | Булочка школьная                                | 60           | 11,04        | 4         | 72,36         | 372,2          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b>   | <b>25,47</b> | <b>15</b> | <b>147,49</b> | <b>777,3</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                     | 250          | 5,88         | 6         | 21,48         | 166,6          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный                                 | 90           | 16,74        | 18        | 4,41          | 191,7          |
| 600                     | Соус сметанный                                  | 20           | 0,34         | 2         | 1,35          | 20,6           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 160          | 9,95         | 6         | 51,86         | 303,6          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0,35         |           | 24,36         | 101,7          |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>775</b>   | <b>38,57</b> | <b>34</b> | <b>127,83</b> | <b>921,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 325</b> | <b>64,04</b> | <b>49</b> | <b>275,32</b> | <b>1 698,6</b> |

Согласовано:

*директор*  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

25.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |              |              |           |               |              |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250          | 8,41         | 11        | 35,99         | 276,8        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200          |              |           | 16            | 63,8         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40           | 2,11         | 12        | 10,88         | 184          |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.  | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b>   | <b>13,76</b> | <b>23</b> | <b>82,39</b>  | <b>621,4</b> |
| <b>Обед</b>             |  |              |              |           |               |              |
| 1 030.2                 | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 250          | 2,7          | 6         | 17,8          | 139,2        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 744                   | Тефтели мясные   | 80           | 9,6          | 8         |               | 129,6        |
| 1 126                   | Соус томатный  | 20           | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 160          | 6,76         | 5         | 40,39         | 233          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                              | 200          | 0,68         |           | 27,62         | 128,6        |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.  | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.   | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>765</b>   | <b>25,17</b> | <b>25</b> | <b>111,34</b> | <b>778,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 295</b> | <b>38,93</b> | <b>48</b> | <b>193,73</b> | <b>1 400</b> |

Согласовано:

*директор*  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

26.03.2026

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250          | 7,17         | 8         | 33,82         | 237,6          |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40           | 5,58         | 5         | 13,71         | 118,3          |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 110          | 0,44         |           | 10,78         | 80,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>600</b>   | <b>13,25</b> | <b>13</b> | <b>73,47</b>  | <b>496,5</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 021.22                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250          | 1,91         | 7         | 13,68         | 124,4          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 319.01                | Шницель из мяса птицы                           | 90           | 33,04        | 6         | 19,99         | 150,1          |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 160          | 3,48         | 5         | 23,5          | 156,8          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894.01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>755</b>   | <b>43,74</b> | <b>20</b> | <b>97,54</b>  | <b>632,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 355</b> | <b>56,99</b> | <b>33</b> | <b>171,01</b> | <b>1 128,7</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушин



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева



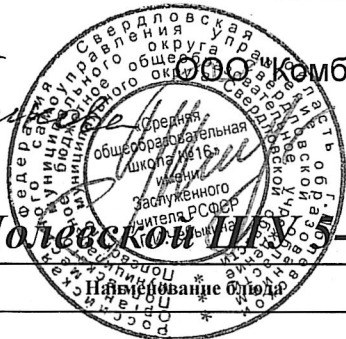
27.03.2026

**Полесской ШУ-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,51         | 9         | 31,53        | 297,5        |
| 1 330,23                | Оладьи с топпингом                                | 70         | 2,67         | 3         | 6,21         | 71,9         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                   | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>12,61</b> | <b>12</b> | <b>68,38</b> | <b>505,8</b> |

| <b>Обед</b>          |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 124,17               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 1,9          | 6         | 9,14          | 132,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом     | 100          | 18,27        | 5         | 3,31          | 136,7          |
| 512                  | Рис припущенный                               | 160          | 3,84         | 6         | 39,52         | 235,1          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,11         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,68         | 1         | 20,83         | 71             |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>765</b>   | <b>30,08</b> | <b>20</b> | <b>108,85</b> | <b>751</b>     |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 315</b> | <b>42,69</b> | <b>32</b> | <b>177,23</b> | <b>1 256,8</b> |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушин



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева



28.03.2026

**Полесской ШУ-11кл Комплекс 327 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 8,99         | 10        | 39,74         | 303,3        |
| 1 141,09                | Печенье детское                                 | 60         | 4,5          | 6         | 34            | 244,2        |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 894,01                  | Хлеб пшеничный.                                 | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>16,79</b> | <b>16</b> | <b>108,42</b> | <b>704,2</b> |

| <b>Обед</b>          |                                      |              |              |           |               |                |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250          | 2,54         | 6         | 17,28         | 136,7          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,04             | Котлета Полтавская                   | 90           | 14,76        | 19        | 1,58          | 164,6          |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20           | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1           |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 160          | 6,76         | 5         | 40,39         | 233            |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                      | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>775</b>   | <b>29,49</b> | <b>36</b> | <b>100,78</b> | <b>746,3</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 325</b> | <b>46,28</b> | <b>52</b> | <b>209,2</b>  | <b>1 450,5</b> |