

Согласовано:

*И.О. Дудкина*  
*Ю.А. Попова*



Утверждаю директор

Ю.Козырева



13.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	17,73	17	115	617,2
<b>Итого за день</b>		500	17,73	17	115	617,2

Согласовано:

*И.О. Дудкина*  
*Ю.А. Попова*



Утверждаю директор

Ю.Козырева



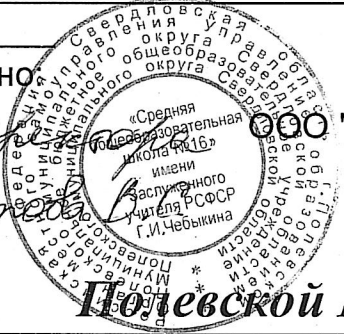
14.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,7	17	382,26	920,6
<b>Итого за день</b>		500	18,7	17	382,26	920,6

Согласовано:

*И.О. Дудкина*  
*Ю.А. Попова*



Утверждаю директор

Ю.Козырева



15.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
908	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		480	12,4	21	85,43	599,4
<b>Итого за день</b>		480	12,4	21	85,43	599,4

Согласовано:

*И.О. Дубинина*  
*Ю.А. Монахова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



16.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>14,5</b>	<b>11</b>	<b>82,73</b>	<b>513,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>14,5</b>	<b>11</b>	<b>82,73</b>	<b>513,6</b>

Согласовано:

*И.О. Дубинина*  
*Ю.А. Монахова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>11,18</b>	<b>7</b>	<b>83,93</b>	<b>450,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>11,18</b>	<b>7</b>	<b>83,93</b>	<b>450,1</b>

Согласовано:

*И.О. Дубинина*  
*Ю.А. Монахова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,93</b>	<b>14</b>	<b>101,31</b>	<b>647,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,93</b>	<b>14</b>	<b>101,31</b>	<b>647,4</b>

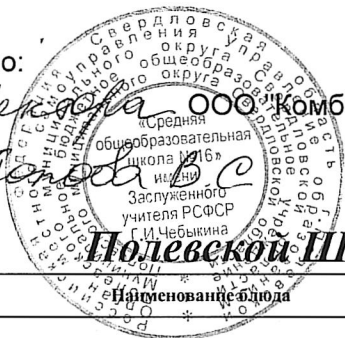
Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Директора*  
*Ю. Ю. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



13.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	14,64	21	7,23	279,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>33,13</b>	<b>29</b>	<b>124,35</b>	<b>906,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>730</b>	<b>33,13</b>	<b>29</b>	<b>124,35</b>	<b>906,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Директора*  
*Ю. Ю. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



14.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>108,23</b>	<b>722,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>108,23</b>	<b>722,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Директора*  
*Ю. Ю. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



15.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Дрефелева*  
*Татьяна Николаевна*

«Средняя общеобразовательная школа №16»  
имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Козырева



16.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,64</b>	<b>35</b>	<b>103,56</b>	<b>773,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>27,64</b>	<b>35</b>	<b>103,56</b>	<b>773,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Дрефелева*  
*Татьяна Николаевна*

«Средняя общеобразовательная школа №16»  
имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Козырева



17.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,18</b>	<b>37</b>	<b>104,84</b>	<b>831,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>30,18</b>	<b>37</b>	<b>104,84</b>	<b>831,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.О. Дрефелева*  
*Татьяна Николаевна*

«Средняя общеобразовательная школа №16»  
имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Козырева



18.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,77</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,77</b>	<b>757,2</b>

Согласовано:  
*И.О. Держаева*  
*Жуль-Кондратова*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



13.04.2026

**Подлевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,69</b>	<b>15</b>	<b>101,2</b>	<b>600,4</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	100	14,64	21	7,23	279,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>33,13</b>	<b>29</b>	<b>124,35</b>	<b>906,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>49,82</b>	<b>44</b>	<b>225,55</b>	<b>1 506,7</b>

Согласовано:  
*И.О. Держаева*  
*Жуль-Кондратова*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



14.04.2026

**Подлевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17</b>	<b>382,26</b>	<b>920,6</b>
<b>Обед</b>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>22</b>	<b>108,23</b>	<b>722,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>41,9</b>	<b>39</b>	<b>490,49</b>	<b>1 642,9</b>

Согласовано:

И.О. Дрефет  
Ю. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



15.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

## Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	599,4

## Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,85	48	74,99	793,3
Итого за день		1 185	43,25	69	160,42	1 392,7

Согласовано:

И.О. Дрефет  
Ю. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



16.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

## Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6

## Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	27,64	35	103,56	773,1
Итого за день		1 220	42,14	46	186,29	1 286,7

Согласовано:

Утверждаю директор

и.о. директора  
Т.Ю. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,31	7	29,76	209
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,76</b>	<b>8</b>	<b>86,63</b>	<b>469,1</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,18</b>	<b>37</b>	<b>104,84</b>	<b>831,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>41,94</b>	<b>45</b>	<b>191,47</b>	<b>1 300,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

и.о. директора  
Т.Ю. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,93</b>	<b>14</b>	<b>101,31</b>	<b>647,4</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
717	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>25,16</b>	<b>32</b>	<b>103,77</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>40,09</b>	<b>46</b>	<b>205,08</b>	<b>1 404,6</b>